



FARO DE LUZ

Unidad Boliviana de Servicio

nilatadic@hotmail.com

FECHA: MAYO 2017 COCHABAMBA, BOLIVIA - EDICION N° 155

TEMAS

***Festival de Wesak**

***Los Servidores del Mundo y la Luna
Llena de Mayo**

***La Ley del Impulso Magnético o
Unión Polar**

***En Ocasiones (cuento)**

***El Potencial Expansivo de
Envejecer**

***¿Sonriamos?**

FESTIVAL DE WESAK

Wesak marca el punto más elevado del año espiritual cuando las fuerzas de iluminación asociadas con el Buda se vierten en nuestro planeta.

El Festival de Wesak es conocido generalmente como el Festival del Buda. En una leyenda rica en imágenes se dice que en el momento exacto de la luna llena de Tauro, Él hace su aparición anualmente en un valle aislado en algún lugar del Himalaya. Aparece por un breve período y preside una ceremonia con agua ante su gran hermano, el Cristo, en la que adeptos y discípulos están reunidos.

La potencia de la presencia del Buda es tal que no puede permanecer durante mucho tiempo ante el grupo reunido. El momento de Su aproximación se caracteriza por un gran Silencio, rebotante de vitalidad y significado. La bendición del Buda, aminorada por el Cristo, es irradiada a través de esta reunión y en todo el mundo.

Durante este elevado punto del año nuestro gran servicio consiste en prepararnos espiritualmente, para recibir la energía que se vierte en la humanidad y mantener la conexión interna en la vida diaria, visualizándonos como un canal puro de luz alineado con la nota clave de Tauro: “Veo, y cuando el ojo está abierto, todo es Luz”. Ante nosotros permanecen las metas de “ver claramente, pura voluntad gozosa y muerte de los deseos de la personalidad”, y a medida que se alcanzan progresivamente estos objetivos, resulta posible vivir conscientemente dentro del aura del grupo espiritual al cual nuestra alma pertenece.

El Festival de Wesak es verdaderamente un esfuerzo grupal, una aspiración acumulada de ser parte de la cadena de la Jerarquía –un gran imán cósmico– a través del cual la oleada de energía espiritual desde Tauro, y desde el Buda, puede fluir a los corazones y a las mentes humanas, unificando, elevando y revelando la realidad del reino de Dios.

(Lucis Trust)

LOS SERVIDORES DEL MUNDO Y LA LUNA LLENA DE MAYO

Tratado Sobre los Siete Rayos II, pp. 521-9

Un Llamado de Ayuda El mes de mayo tiene una profunda significación para los que están afiliados a la Gran Logia Blanca (como lo están todos los verdaderos esoteristas). En dicho mes tiene lugar el Festival de Wesak que es de gran y profunda importancia. Este período es de gran interés y de rara oportunidad.

El Buddha mismo, desde Su elevado lugar, y el bendito Señor Maitreya (que los discípulos cristianos conocen como el Cristo), han estado desde entonces en estrecha comunicación y colaboración a fin de que la familia humana pueda ser receptora de una posible afluencia de fuerza espiritual que quizás haga cambiar los mares de desesperación, depresión e incertidumbre actual, e inaugurar una era de paz y de cultura del alma. ¿Es interesante esta información, verdad?

En conexión con estos Festivales, que se celebran en cada mes de mayo o de Tauro, les brindo la oportunidad de servir y lograr el deseado objetivo de paz. Es posible para cada uno y todos, colaborar, dentro de nuestra pequeña medida, con el Plan propuesto y, por lo tanto, lo que tengo que decir adquiere otro cariz y nos responsabiliza a todos y cada uno de la materialización de ese Plan en la Tierra.

El trabajo se ha llevado a cabo por medio de un intenso esfuerzo realizado en dos direcciones, primero, el esfuerzo de la Jerarquía para plasmar ese Plan en la mente de los hombres impartiendo el poder y la comprensión necesarios para efectuar el trabajo propuesto y, segundo, el esfuerzo de todos los discípulos y aspirantes para responder y traer a la manifestación aquello que está a la expectativa en el mundo subjetivo de la vida. Por lo tanto, ¿cómo se lleva este trabajo en la actualidad?

Este planeta nuestro, la tierra, es hoy el punto central de atención de quienes administran el Plan y trabajan juntamente con ciertos tipos de fuerza y entidades Espirituales que no se hallan actualmente dentro del círculo infranqueable de nuestra vida planetaria. ¿Podría hacer aquí una sugerencia sin entrar en detalles? Ésta puede ser aceptada o rechazada según la intuición del estudiante individual.

El Trabajo del Buddha y del Cristo El Buddha tiene actualmente una facultad especial como mediador interplanetario, y pondrá (en los próximos festivales de Tauro) a ciertos Seres espirituales en contacto con la Jerarquía de nuestra tierra, los cuales han expresado que están dispuestos a ayudar en la actual crisis, y si el esfuerzo tiene éxito, la ayuda vendrá como creciente afluencia espiritual de una energía mucho más poderosa y de cualidad distinta de la que hasta ahora ha afluído a nuestra vida planetaria.

Los aspirantes y discípulos que pueden entrenarse a sí mismos para aceptar una creciente responsabilidad espiritual, mantener la quietud interna y enfocar

esotéricamente la atención podrán ser arrastrados por esta corriente de fuerza espiritual para satisfacer la necesidad de la humanidad. Como transmisores ya lo hacen, como intérpretes, acrecientan la capacidad del ser humano para responder y comprender.

A fin de llevar a cabo esta transmisión de fuerza, tiene lugar un peculiar intercambio de ideas y colaboración entre el Señor Buddha y el Señor Maitreya, Quienes se someten a un entrenamiento muy definido a fin de ser canales más adecuados de servicio a esos Seres espirituales que tratan de ayudar al planeta.

Tres Maestros extraídos de cada uno de los siete grupos de Maestros que pertenecen a cada uno de los rayos, están, a su vez, tratando de colaborar más estrechamente con los Grandes Señores que se preparan para la oportunidad que se les ofrecerá. En el día del Festival de Wesak, especialmente en el momento de la Luna llena de Turo, estas veintitrés fuerzas espirituales se han unido para prestar servicio y actuar como canal grupal. Los Maestros de la Jerarquía también se preparan para un intenso “Mes Santo” de servicio acelerado.

Se nos incita a que prestemos esta intensa colaboración. Si los dos Grandes Señores (Buddha y Cristo) y la atenta y dedicada Jerarquía lograran producir lo que podría considerarse como un tipo de alineamiento planetario, abriendo el necesario canal por donde puedan afluir las energías extraplanetarias, los discípulos del mundo y el Nuevo Grupo de Servidores del Mundo deberán actuar además como intermediarios comunicadores y trasmisores entre los pensadores del mundo y este grupo espiritual interno de trabajadores.

Tenemos, por lo tanto, a la Jerarquía, enfocada con profunda atención, regida por el grupo compuesto por los dos Señores, los 21 Chohanes y los Maestros de los siete rayos. A los discípulos del mundo y al Nuevo Grupo de Servidores del Mundo se les ofrecerá la oportunidad para que se dediquen y actúen a su vez como canales de transmisión. Además tenemos al desdichado y confuso mundo de los hombres que espera ansioso un acontecimiento que podrá tener lugar si los aspirantes del mundo están a la altura de la oportunidad.

El Momento Exacto del Festival de Wesak es de enorme importancia. Los dos días de preparación se conocerán como “días de renunciación y desapego”. El día del Festival será conocido como de salvaguardia, en cambio los dos que siguen, como días de distribución. Son cinco días de intenso esfuerzo dedicados al servicio, y conducen a renunciar a todo aquello que obstaculice nuestra utilidad como canales de fuerza espiritual. Esto significa que después de la debida preparación, dedicación y elevación, durante los dos días anteriores y el del Festival mismo, debemos considerarnos simplemente receptores o custodios de toda la fuerza espiritual afluyente que podamos contener.

Como canales, debemos estar preparados para olvidarnos de nosotros mismos en el trabajo de alcanzar, contener y mantener fuerza para el resto de la humanidad y considerar al día del Festival como de silencio (me refiero a la paz interna y silenciosa solemnidad que permanecen inquebrantables aunque el hombre externamente preste servicio mediante la palabra), en que el servicio se lleva a cabo enteramente en los niveles esotéricos, olvidándose totalmente de sí mismos, a fin de recordar a la humanidad y su necesidad.

Durante ese período sólo dos pensamientos deben mantener nuestra constante atención, la necesidad de nuestros semejantes y la de proporcionar un canal grupal por el cual las fuerzas espirituales puedan fluir a través del cuerpo de la humanidad, bajo la guía experta de los miembros elegidos de la Jerarquía.

Recuerden que no importan quiénes somos, dónde estamos ubicados, o cuál es la índole de nuestro medio ambiente, o por muy aislados o aparatos que nos sintamos de quienes comparten nuestra visión espiritual, cada uno puede, ese día y durante el período anterior y posterior, trabajar, pensar y actuar en forma grupal y funcionar como un silencioso distribuidor de fuerza.

Durante los dos días previos a la Luna llena, deberemos mantener la actitud de dedicación y servicio, y tratar de adoptar esa actitud receptiva hacia lo que nuestra alma impartirá y nos hará útiles a la Jerarquía. La Jerarquía trabaja por intermedio de grupos de almas, y la potencia de este trabajo grupal debe ser puesta a prueba, y los grupos a su vez, hacer contacto y nutrir a las dedicadas, atentas y expectantes personalidades.

En el día de la Luna llena, deberemos mantenernos firmemente en la luz, sin hacer conjeturas sobre lo que sucederá ni buscar resultados ni efectos tangibles.

En los dos días subsiguientes, apartaremos de nosotros el foco de nuestra atención, llevándola de los planos subjetivos internos, al mundo externo, y nuestro esfuerzo consistirá en pasar o sobrepasar la medida de energía espiritual con la cual se ha hecho contacto. Entonces habrá finalizado nuestro trabajo en este campo de colaboración particular y especial.

¿Qué Deberá Realizarse en esta Luna Llena de Tauro? Enunciaré los objetivos correlativamente y de acuerdo a su importancia, con tanta claridad y brevedad como lo permita este abstruso tema:

1. La liberación de ciertas energías que pueden afectar poderosamente a la humanidad y que, cuando sean liberadas, estimularán el espíritu de mor, de hermandad y de buena voluntad en la tierra. Estas energías son tan definidas y reales como las que la ciencia denomina “rayos cósmicos”. Me refiero a las energías verdaderas y no a abstracciones emocionalmente deseadas.
2. La fusión de todos los hombres de buena voluntad del mundo que responden a un todo integrado.

3. La invocación y la respuesta de ciertos grandes Seres, cuyo trabajo podrá ser posible y lo será, si el primero de los objetivos se logra cumpliendo el segundo objetivo. Mediten sobre esta síntesis de los tres objetivos.
4. La evocación (respuesta) de una actividad ardua y centralizada desde el aspecto interno de la Jerarquía de Maestros, esas Mentes iluminadas a las cuales se les ha confiado el trabajo de dirigir al mundo. Se anhela una respuesta, y puede provenir de los tres grupos siguientes:
 - a. La expectante y (en este momento) ansiosa Jerarquía – ansiosa porque ni Ella puede saber cómo reaccionará la humanidad y si los hombres serán suficientemente inteligentes como para responderá a la oportunidad.
 - b. El Nuevo Grupos de Servidores del Mundo, formado en la actualidad por esos servidores sensibles y consagrados de la raza, cuyo objetivo es la paz mundial y su meta establecer a buena voluntad sobre la tierra, como base para la via futura y la expansión mundial.
 - c. Las masas de hombres y mujeres que han respondido a las ideas expuestas y reaccionan favorablemente a los objetivos de comprensión internacional, interdependencia económica y unidad religiosa.

Cuando estos tres grupos de pensadores y servidores hagan contacto entre sí y pueden ser alineados, *aunque sea momentáneamente*, mucho podrá realizarse; las puertas de la nueva vida pueden ser viertas y tener lugar la afluencia de nuevas fuerzas espirituales. Tal es el objetivo y la idea del grupo.

Si tiene fe “del tamaño de un grano de mostaza”, sobre lo que les he dicho, si creen firmemente en el trabajo del espíritu de Dios y en la divinidad del hombre, olvidense de sí mismos y consagren todo su esfuerzo, desde el momento en que reciben esta comunicación, a la tarea de colaborar en el esfuerzo organizado para cambiar la corriente de los asuntos mundiales mediante el acrecentamiento del espíritu de amor y de buena voluntad en el mundo, durante el mes de mayo.

LEY DEL IMPULSO MAGNÉTICO O UNIÓN POLAR

Tratado Sobre los Siete Rayos II, pp. 531-3

Existe una ley denominada Ley del Impulso Magnético o Unión Polar, que desempeña una parte activa. Esta ley rige la relación que existe entre el alma de un grupo y las almas de los otros grupos. Gobierna la interacción vital, pero hasta ahora no ha considerada como una potencia entre el alma del cuarto reino de la naturaleza, el humano, y el alma de los tres reinos subhumanos y también de los tres súperhumanos.

Debido a la parte principal que debe desempeñar la humanidad en el gran esquema o Plan de Dios, dicha ley constituirá la ley determinante de la raza. Sin embargo, esto no sucederá hasta que la mayoría de los seres humanos comprenda algo de lo significa actuar como almas. Luego, obedeciendo a esta ley, la humanidad actuará como

trasmisora de luz, energía y potencia espirituales a los reinos subhumanos, y constituirá un canal de comunicación entre “lo que está arriba y lo que está abajo”. Tal es el elevado destino que tiene ante sí la raza.

Ahora bien, explicaré mejor esta ley a fin de poder ayudar en el trabajo que debemos realizar en los Futuros Festivales de Wesak.

Así como ciertos seres humanos han establecido contacto con sus almas a través de la meditación, la disciplina y el servicio y, en consecuencia, pueden convertirse en canales para la expresión del alma y en un medio para distribuir al mundo a energía del alma, así estos hombres y mujeres, en conjunto, forman un *grupo de almas*, relacionados con la fuente de energía espiritual. Como grupo, y desde el punto de vista de la Jerarquía, han establecido contacto y están en “relación” con el mundo de las realidades espirituales.

Así como el discípulo individual estabiliza este contacto y aprende a alinearse rápidamente, y sólo entonces puede entrar en contacto con el Maestro de su grupo y responder inteligentemente al Plan, similarmente dicho grupo de almas alineadas entra en contacto con ciertas grandes Vidas y fuerzas de Luz, como el Cristo y el Buddha. La aspiración, la consagración y la devoción inteligentes y mancomunadas del grupo conduce a los individuos que lo componen, a escalar alturas más elevadas de lo que podrían realizar por sí solos. El estímulo grupal y el esfuerzo unido llevan al grupo a una realización tan intensa que no sería posible de otra manera.

Así como la Ley de Atracción, actuando en el plano físico, unió a los hombres y mujeres para realizar un esfuerzo grupal, análogamente la Ley del Impulso Magnético puede comenzar a controlarlos cuando, unidos en un grupo y sólo como tal, sean canales para prestar servicio, olvidándose totalmente de sí mismos.

Este pensamiento incluye la oportunidad inmediata que tienen ante sí todos los grupos de aspirantes y los hombres de buena voluntad. Mucho podrán realizar si durante el período de la Luna llena de mayo trabajan unidos como un grupo de almas. Lo antedicho ilustra la significación de esta ley, la cual *produce la unión polar*.

Es necesario captar que en este trabajo no está implícita la ambición personal (aunque sea de naturaleza espiritual), ni se busca la unión personal. Ésta no es la unión mística de las escrituras o de la tradición mística; tampoco el alineamiento y la unión con el Maestro de un grupo, o la fusión con el propio grupo interno de discípulos consagrados, ni siquiera con el propio Rayo de la vida. Estos factores constituyen implicaciones preliminares y pueden aplicarse individualmente. Les pido que reflexionen sobre esa frase. Tal unión es una cosa grande y vital, porque constituye la *unión grupal*.

Se intenta llevar a cabo un esfuerzo grupal de tal magnitud que en el momento exacto producirá, debido a su acrecentado impulso, un empuje magnético tan potente que llegará hasta esas vidas que protegen a la humanidad y a nuestra civilización y que trabajan a través de los Maestros de Sabiduría y de la Jerarquía allí reunida. Este

esfuerzo evocará de Ellos un magnético impulso de respuesta que unirá, por medio de los grupos de aspirantes, las influyentes Fuerzas benéficas.

El esfuerzo concentrado de estos grupos (que constituyen subjetivamente un solo grupo) liberará una oleada de luz, inspiración y revelación espiritual de tal magnitud, que producirá marcados cambios en la conciencia humana y mejorará las condiciones de este mundo necesitado.

Los hombres abrirán los ojos a estas realidades fundamentales, vagamente percibidas aún por el público pensante. Entonces la misma humanidad aplicará los lenitivos necesarios, en la convicción de hacerlo por el poder de su propia sabiduría y fortaleza presentida; sin embargo, detrás de la escena están agrupados os aspirantes del mundo, trabajando silenciosamente entre sí y al unísono con la Jerarquía, manteniendo de este modo el canal abierto por donde pueda fluir la sabiduría, la fuerza y el amor necesario.

Por lo tanto deben ser consideradas en esta gran tarea las siguientes relaciones y agrupaciones:

1. Las Fuerzas de la Luz y el Espíritu de Paz, conjunto de Vidas de una gran potencia grupal.
2. La Jerarquía planetaria.
3. El Buddha.
4. El Cristo.
5. El Nuevo Grupo de Servidores del Mundo.
6. La Humanidad.

Observarán que el Buddha centraliza en Sí Mismo las fuerzas descendentes, mientras que el Cristo enfoca en Sí Mismo la demanda exteriorizada y la aspiración espiritual de todo el planeta. Esto produce un alineamiento planetario de gran potencia. Si se realizara el trabajo necesario durante los Festivales de Wesak, podrían lograrse los reajustes que el mundo necesita. El éxito o el fracaso está mayormente en manos del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo.

En esta clasificación he descrito algo de lo que implican las palabras “la Ley de Unión Polar”. Todo el proceso concierne a la conciencia, y los resultados deben desarrollarse en la conciencia, los consiguientes acontecimientos en el plano físico dependen de la consciente comprensión de los hombres de buena voluntad que pertenecen o no, al Nuevo Grupo de Servidores del Mundo.

Si esto se lleva a cabo con éxito e inteligentemente, será posible iniciar una nueva relación entre la Jerarquía y el género humano. Dicho esfuerzo podría, y esperemos que así sea, marcar el comienzo de un nuevo tipo de trabajo de mediación, trabajo llevado a cabo actualmente por un grupo de Servidores salvadores que se entrenan para establecer ese grupo que oportunamente salvará al mundo. Este trabajo mediador implica el reconocimiento de la Ley del Impulso Magnético, y el deseo de comprenderla y colaborar

con Aquellos que la aplican. Por su intermedio y la correcta comprensión de esa ley será factible establecer la unión necesaria entre las almas que en sí mismas simbolizan el Alma de todas las formas, y las almas aprisionadas.

Gran parte del triunfo de este esfuerzo dependerá de la captación intelectual de los miembros del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, respecto a la técnica implicada. También dependerá de su determinación de aceptar la idea de la oportunidad ofrecida en cada periodo de la Luna llena y de la decisión de trabajar en las líneas ya indicadas.

Historias de Luz y Sabiduría

EN OCASIONES

En ocasiones, acompañado por el silencio, y mientras mi cuerpo descansa, me traslado navegando al recuerdo de una historia que años atrás me contó un borracho del barrio.

El día que me la contó ni siquiera le escuché. Yo estaba allí, y él no paraba de hablar, zarandeando su vaso de vino de un lado a otro, como si quisiera mostrarme su acreditación de “hombre ebrio”, que le daba derecho a hablar sin que nadie le hiciera el menor caso.

Por raro que me pareciera en un principio, la historia que contaba, ha ido haciéndose hueco en un recoveco de mis adentros. Es como si una parte de mí la hubiese dado cobijo para una noche, y se estuviera, con sigilo y desapercibida reservando habitación para largo.

Esta historia hablaba de un hombre que empezó a trabajar, porque quería vivir la vida y tener dinero para gastar y comprar la felicidad, y viajar a China y a Perú. Pasaron unos meses, y empezó a pensar en un viaje y adonde se iría. Se compró una maleta. Estaba ilusionado. Se levantaba todos los días a las cinco de la mañana, y pensaba en su viaje.

Por fin, tras un año de sufrimiento llegó el día de la marcha, y en el mismo momento en que se disponía a abrir la puerta de la calle con su maleta en mano, sonó el teléfono. Posó la maleta, y se dirigió al salón a descolgar. Al otro lado de la línea, una voz desgraciadamente familiar resonó amable. Era su jefe. Al parecer había quedado vacante un puesto en otra sección de la empresa. En dicho puesto, en vez de a las cinco de la mañana ficharía a las seis. Además cobraría un veinte por ciento más. Pero eso sí, la condición indiscutible era que tendría que incorporarse de inmediato. Las cosas así, decidieron quedarse.

Meses después compró una maleta de piel, con ruedas incorporadas y notablemente más grandes que la primera. Pensaba ya en su definitivo viaje. Y en que en último momento no hizo el primero, por una razón mayor.

Pasó el tiempo, y tras sufridos años de trabajo llegó el día señalado. ¿Qué pasó entonces? ¡Sonó el teléfono! Le hicieron una oferta que no podía rechazar. Le darían más dinero, se levantaría media hora más tarde, y a cambio retrasaría sus vacaciones. Él pensó en sus

vacaciones, con el sueldo aumentado y su horario reducido, -calidad de vida- pensó, y aceptó sin titubeos.

Por supuesto un tiempo después, se compró una maleta más grande con bordados de cobre y seda.

Años más tarde su casa era un amasijo de maletas que no partían hacia ninguna parte. Y su cuenta bancaria rebosaba de números que no perecerían nunca, porque aquel hombre siguió trabajando siempre por el viaje que nunca haría.

Autor: Xavier González Bilbao

EL POTENCIAL EXPANSIVO DE ENVEJECER

Por Walter Boprtz (Kosmos Journal Otoño/Invierno 2016)

Walter Bortz, médico y profesor en la Universidad de Medicina de Stanford University School of Medicina. Co-director de la Asociación Médica de Task forcé on aging y antiguo Presidente de La sociedad de Geriatria Americana. Escritor de Libros.

“Al envejecer me vuelvo más yo.” May Sarton

... Más como yo, pero posiblemente distinto a otros.

Soy un varón de 86 años. La mayoría de los hombres de 86 años están muertos. No solo no estoy muerto, tengo absolutamente unos 14 años más para vivir al menos – después de todo, mi meta por años ha sido ‘Atrévase a llegar a los 100!’ No puedo menoscabar las cosas importantes que debo hacer para cumplir con mi potencial humano.

He sido sometido a las ventiscas de mis 86 años. Como un solitario ciprés, me he convertido en lo que hago y donde vivo. No es diferente que usted, por supuesto, porque el tiempo y el entorno imprimen su sello en todos nosotros. Junto con nuestros cuerpos físicos escogemos dejar una firma única de quiénes somos nosotros. Nuestras arrugas son la firma de la vida que hemos vivido.

Cada célula en nuestro cuerpo se convierte en aquello que ha sido el trabajo que hemos realizado y cuán bien lo hemos efectuado. Nuestro ser físico está formado por nuestro comportamiento. Lo que escogemos supera al destino. Los huesos, arterias, y cerebros se convierten en lo que hacen. Somos plásticos hasta que morimos, y lo que hemos elegido hacer es la máquina que crea esa plasticidad. Nuestro deber moral entonces es elevarnos hacia el desafío de vivir plenamente.

Como mi padre, me convertí en un cuidador del anciano (geriatra), y mi carrera siempre ha consistido en explorar su potencial. En abril 2003, llegó a nuestra universidad el Dr. Arthur Kornberg, uno de nuestros Laureados del premio Nobel. Se le premió por haber efectuado la proclamación siguiente: “Nos hemos reunido aquí hoy día, en uno de los momentos más grandes de la historia, se ha completado el Proyecto del Gen Humano. Tendremos el potencial humano revelado. Recibiremos el Santo Grial de la Vida”. Fue un momento de gran celebración: “¡Hurra! ¡Hurra!”

Al terminar, inmediatamente levanté mi mano, “Dr. Kornberg, soy un ocupado médico practicante, y estoy preocupado sobre el hecho que en mi práctica no veo ninguna participación de genes en los problemas de mis pacientes. Sus dificultades derivan directamente de su estilo de vida, pero no veo que se haya mencionado el estilo de vida en ninguna de las mayores revistas científicas tales como Science. Todo lo que veo es el gen aquí, el gen allá.”

Arthur me sonrió benévolamente y respondió: “Walter, eso es porque no existe la ciencia en el comportamiento”.

Desalentado, percibí que el futuro de la medicina iba a convertirse en genética. Cuando los avances de la investigación genética son aplaudidos, en mi experiencia, la gente parece pasar por alto que la química está siempre, al final, dependiente en las señales del entorno. En otras palabras, el comportamiento del estilo de vida hace que los genes se expresen o no. Nuestro comportamiento y nuestras elecciones aún dirigen el show. Resulta que sólo existe un pequeño 15% de contribución de la herencia genética.

Otro encuentro en Stanford ocurrió hace tres años atrás, cuando el administrador a cargo de la refacción de nuestro hospital dijo que emplearían US\$2 billones para mejorarlo. Nos habló a los médicos sobre las campanas y silbatos que obtendríamos – tendríamos el hospital más elegante del mundo. Todos sonrieron de ser parte de tan grande empresa. Entonces levanté mi mano, “¿Qué van a hacer para mantener a la gente fuera del hospital?” Ninguna respuesta. En efecto, silencio: confirmación que queremos a la gente *dentro* del hospital para que podamos vaciar sus billeteras.

Lo que la medicina está aplicando hoy pareciera estar creando más de lo que estamos obteniendo: una población enferma. Les estamos robando de la auto-eficacia de cada paciente que entra por la puerta del hospital.

En mi libro *Next Medicine: The Science and Civics of Health*, manifesté seis síntomas presentados por mis pacientes enfermos: su profesión, costo, injusticia, daño, ineficiencia a irrelevancia. El mayor de todos estos es irrelevancia. La medicina perdió su camino vendiendo el producto errado – vendiendo irrelevancia. La meta médica tradicional de la preservación de la salud ha sido trastocada por la insistencia en la cura. La promesa evasiva de la cura transfiere la responsabilidad principal hacia el bienestar personal del individuo a una generalmente remota e insensitiva institución. El Destino rige la Elección, inapropiadamente. La prevención no ocupa una elevada visibilidad. La Ley de Zimmerman declaró que nadie nota cuando las cosas van bien. O como Szent-Györby observó, “La salud para la gente es como el agua para el pez”.

La medicina debería estar predominantemente en el negocio de la salud. En lugar de eso, está en el negocio de la enfermedad. Mucho de los dineros dirigidos para el cáncer, por ejemplo, son secuestrados en cirugía, y farmacia – tratando la enfermedad después del hecho. Sin embargo, la mayoría de los cánceres son evitables. Si hubiésemos tomado otra ruta, la historia del cáncer hubiera sido totalmente diferente. Sería invertir en la salud, no en la enfermedad. Pero el tratamiento del cáncer es lucrativo para el Gran Negocio Médico.

Hablo de experiencia directa en el curso de mi carrera de ya 60 años. La profesión médica ha sido testigo de la total transformación de una tranquila, inofensiva industria de la visita médica a domicilio, a una corporación gigante, desde las visitas a las casas de retiro, a ejércitos de contadores. Aún me esfuerzo mantener mi idealismo en el rostro de la degradación de mi profesión.

En el campo de la medicina, los geriatras son una especie en peligro. En mi carrera promoviendo geriatría, el lamento perpetuo siempre ha sido el económico. ¿Cómo pueden los geriatras competir con el joven talento de la oncología o cardiología cuando el recién graduado del colegio médico tiene una deuda de US\$100,000? Las curas tienen perfil alto.

Pero la vejez no es una patología.

La misión de mi vida ha sido cuidar a la gente envejecer, y a través de este proceso luché por una comprensión de lo que es realmente envejecer.

Se me presentó un desafío profesional que fue para mí un privilegio: cuidar a un gran porcentaje de la población mayor en mi comunidad. He hecho cientos de visitas a domicilio, a casas de reposo, y he firmado muchos cientos de certificados de defunción. Se me identificaba como un doctor de “los de antes” en mi comunidad.

Pero los tiempos han cambiado. La medicina es ahora un Gran Negocio.

La industrialización de la medicina coloca a los pacientes en una posición precaria. Cuando visitaba docenas de casas de reposo para atender a los más infortunados de nuestros con-ciudadanos, siempre insistía tratar personalmente a cada paciente. No había intocables en mi práctica médica. Pero ahora la industrialización de la medicina deja a pacientes intocados y hasta no vistos.

Una vez tuve la increíble oportunidad de pasar una hora con la Madre Teresa en su convento en Calcuta. Le dije que estaba allí para obtener su opinión de cómo podía yo reconciliar las terribles desigualdades en nuestro sistema moderno médico y hacer lo correcto con mis pacientes.

Sin dudar, ella replicó, “No se preocupe sobre eso, Dr. Bortz. Simplemente ámelos.”

Reflexionando, me dí cuenta que la palabra ‘amor’ nunca ha sido incluida en ningún currículum médico.

En una ocasión tuvieron que operarme mi pierna derecha, y cuando me sacaron el yeso seis semanas después, quedé sorprendido. Estaba marchita, adolorida y morada. Era una pierna vieja. Pero la causa de esta sorpresa no fue por la vejez de mi pierna, porque la otra estaba igual de vieja. Tampoco era porque mi pierna había sido operada, pero debido a que el cirujano puso un yeso, y si hubiese puesto ese yeso en la pierna sana, el efecto hubiera sido el mismo.

¿Por qué envejeció mi pierna enyesada? No hay nada en la literatura médica que lo explique. No había una enfermedad. Se volvió vieja simplemente porque estaba enyesada. Consulté mis libros de textos médicos sobre la vejez, y también sobre lo que

tiene que ver con la inactividad. Mucho me clarificó cuando leí lo que ocurría en la NASA. La disciplina de la Medicina Espacial había nacido recientemente. Todos recordamos viendo a John Glenn, Neil Armstrong y otros astronautas emerger de sus cápsulas, tambaleantes y abatidos, a pesar que todo lo que habían hecho no implicaba un gran esfuerzo físico. Resulta que el viaje en el espacio representa el prototipo del desuso acelerado.

Cuando revise cientos de artículos de investigación del efecto del envejecimiento de los huesos, arterias, patrones de sueño, coagulación de la sangre, etc., en una mesa, y en la otra revisé otros artículos que trataban sobre las consecuencias de la inactividad, los parámetros de ambas listas eran idénticos. La falta de uso y el envejecimiento acelerado representaban las mismas características.

Llegué a la conclusión que muchos de los efectos atribuidos comúnmente al envejecimiento en las personas mayores es debido a la inactividad.

¡El estado del cuerpo es un resultado de cómo nos comportamos!

Envejecer no puede ser detenido ni curado. El envejecer es un evento natural como la gravedad o el magnetismo. Todo en el universo envejece – desde los desfiladeros hasta los Chevrolets. Envejecer, como las millas en un carro, es simplemente usar y gastar. Pero a diferencia del auto, nosotros estamos maravillosamente capaces de auto-repararnos. Pero en nuestro apuro por reparar, olvidamos que el cuerpo mismo está programado para sanarse. El sanador interno nunca ha sido reconocido por la profesión médica.

UN SIGLO PARA LLENAR

Somos la primera generación en la historia de la humanidad que sabe cuán larga una vida puede ser y debe ser. Nuestro derecho de vida biológica es de 100 años saludables. Debemos hacer lo mejor que podamos con ellos. Detrás nuestro dejamos ondas de nuestra durabilidad. Ninguno de nosotros, los humanos, podemos resignarnos con la idea del olvido – un mundo sin nosotros es fundamentalmente impensable. A pesar que nuestros átomos y moléculas se dispersan en el polvo del cual surgimos, lo que permanecen son las ondas de nuestra vida, las corrientes que hemos ocasionado que ocurran debido a nuestros esfuerzos.

Comprendo que una gran parte de mi inversión aprendiendo sobre envejecer, mi investigación ha sido estrictamente objetiva, pero ahora, a la edad de 86 años, con mi esposa ya fallecida y mi cuerpo comenzando a mostrar varios resquebrajamientos, mi perspectiva se convierte subjetiva. Envejecer no es algo que sencillamente ocurre a otra persona – finalmente me está ocurriendo a mí.

Hemos vivido previamente demasiado corto y muerto demasiado largo – hasta ahora – pero con nuestra nueva comprensión hemos creado un nuevo imperativo moral. Sabemos ahora que el potencial humano es su extensión y contenido. Y depende de nosotros aceptar el imperativo.

Eso funciona para mí: mientras envejezco, soy un punto de exclamación, no una coma.

FARO DE LUZ EN LA WEB

Ahora puede descargar los números anteriores de esta Revista Digital "Faro de Luz" haciendo clic en la siguiente dirección:

<http://www.sabiduriarcana.org/faro-de-luz.htm>

o en la imagen:



Gentileza y colaboración de

<http://www.sabiduriarcana.org>