



# FARO DE LUZ

Unidad Boliviana de Servicio

nilatadic@hotmail.com

**FECHA: ENERO 2017 COCHABAMBA, BOLIVIA - EDICION N° 151**

## TEMAS

Capricornio, la Cabra  
La Preparación para la Exteriorización  
La Meditación  
Reflexiones de Albert Einstein  
La Guerra de Dos Mundos:  
Ciencia/Espiritualidad  
Los Olvidados del Planeta

“UNPO”-Organización de Naciones y  
Pueblos no Representados  
El Peligro de las “SúperBacterias”  
Complejidad y Belleza del Idioma  
Castellano  
Tres Maneras para Encender el Interior  
para el Nuevo Año  
¿Sonriamos?

## CAPRICORNIO, LA CABRA

**Astrología Esotérica, pp. 123-151, D.K.**

Éste es uno de los signos más difíciles de explicar y el más misterioso de los doce signos. Aún el símbolo del signo nunca ha sido correctamente dibujado se nos dice, porque su correcta delineación produciría una afluencia de fuerza que no sería deseable; este símbolo es llamado también a veces “la firma de Dios”.



Al pie de la montaña, la cabra, el materialista, busca alimento en lugares áridos. El chivo expiatorio, camina hacia arriba, encuentra las flores del deseo obtenido, cada una con su propia espina de saciedad y desilusión. En la cima de la montaña la cabra sagrada ve la visión y el iniciado aparece. En otros escritos los símbolos son la cabra, el cocodrilo y el unicornio.

Un mito pone el énfasis en el descenso al infierno para liberar a la humanidad (en la figura del torturado Prometeo). Se recuerda que, según el Credo, Jesús el Cristo “descendió a los infiernos”. ¿Por qué? Seguramente porque su muy inclusivo amor protegía a las llamadas “almas extraviadas”, que se nos dice que Cristo cobija a la humanidad hasta que la última “pequeña alma” haya llegado al hogar.

### **Los Dos Portales del Zodíaco**

El polo opuesto de Capricornio es Cáncer y, ambos signos son los dos grandes portales del zodiaco – uno abre la puerta a la encarnación, a la vida de la masa y a la experiencia humana, y el otro, a la vida del espíritu, a la vida del reino de Dios, vida y propósito de la Jerarquía de nuestro planeta.

Cáncer permite que el alma entre en el centro mundial llamado humanidad; Capricornio permite que el alma participe conscientemente de la vida de ese centro mundial que denominamos Jerarquía.

### **Capricornio, Fortaleza Mental y Organización (Phillip Lindsay)**

Mientras que el décimo signo del zodiaco hacer sentir su presencia anual en nuestras vidas, surge la oportunidad para reflexionar sobre los logros y las medidas que se pueden tomar en este año que ha entrado. El número 10 representa la perfección que las almas conscientes están siempre implementando mediante incrementos – en su búsqueda de liberación.

Por lo tanto, al hacer resoluciones de Año Nuevo, el poder de la mente resuelve esa renovación a comienzos del año. Esas resoluciones tienen que ver con muchas cosas, desde dejar los malos hábitos como fumar, o ser muy indulgentes con la comida, hasta asuntos más sutiles como la inofensividad en el reino del pensamiento.

Capricornio es un signo asociado con la mente, debido a que:

- a) Está regido por Saturno, el regente del centro de la garganta, el asiento del cuerpo mental. Saturno es el Señor del Karma – la ley de acción y reacción; el uso del pensamiento – correcto o incorrectamente emitido – y con su consecuente



cosecha de consecuencias o karma.

Uno debe estar consciente que los pensamientos y los sentimientos tienen tantas consecuencias kármicas como las acciones físicas. Por lo tanto, Saturno está simbolizado con una hoz, el que cosecha el karma creado. Cosechamos lo que plantamos.

- b) Tres rayos dentro de la línea mental se vierten sobre Capricornio: 1º Rayo en el plano mental, inteligencia en el 3er rayo, y organización en el 7º Rayo – precipitándose en el plano físico.

Capricornio es un signo de profundo misterio y de expansión de conciencia iniciática, llevada a cabo mediante la disciplina mental, fusionada con la comprensión de un corazón compasivo.

### **El Signo de la Cristalización o Concreción**

Capricornio es un signo terrestre, y expresa el punto más denso de materialización concreta de que es capaz el alma humana. En este sentido

Capricornio contiene en sí mismo la simiente de la muerte y del fin – la muerte final, que oportunamente tiene lugar en Piscis. Reflexionen sobre esto.

Cuando la cristalización ha llegado a cierto grado de densidad y obtenido lo que se denomina dureza, es destruida y desintegrada fácilmente, y el hombre nacido en Capricornio lleva a cabo su propia destrucción, lo cual se debe a su naturaleza fundamentalmente

materialista y a los “golpes del destino”, que son la actuación de la ley del karma. Una y otra vez se logra cierto grado de concreción, para sufrir nuevamente la destrucción, previa a la liberación de la vida y a la reconstrucción de la forma.

### **El Signo de la “Detención Periódica”**

Capricornio es siempre el signo de la finalización, y su símbolo es frecuentemente (aunque no siempre) la cima de la montaña, porque marca el punto más allá del cual no se puede ascender, en algún ciclo determinado de vida. Por eso Capricornio es el signo que esotéricamente ha sido denominado “detención periódica”. El progreso llega a ser imposible bajo las formas existentes y debe descender al valle del dolor, de la desesperación y la muerte, antes de iniciar un nuevo intento de escalar las cumbres.

### **La Gran Batalla Entre la Oscuridad y la Luz**

Actualmente algunos discípulos e iniciados del mundo, han alcanzado cierto grado de desenvolvimiento y se están preparando para ascender a la Cruz Cardinal y recibir algunas de las iniciaciones superiores. El conflicto se libra entre la humanidad (controlada por los Señores del Materialismo) y la Jerarquía (controlada por las fuerzas de la Luz y del Amor), y ante nuestros ojos se está librando la batalla.

La humanidad como un todo se halla en tal estado de convulsión debido a que debe dar el gran paso adelante en el desenvolvimiento de la autoconciencia y también expresar el sentido de

*responsabilidad*, que es el primer florecimiento y fructificación de la percepción autoconsciente.

En la actualidad, los discípulos del mundo y la humanidad avanzada se hallan en un estado similar de convulsión. Están pasando pruebas y experiencias antes de dar un paso mayor, en algunos casos consistirá en recibir la primera iniciación y en otros la segunda.

### **Entre el Morador en el Umbral y el Ángel de la Presencia**

Capricornio es un signo terrestre y los rayos *tercero* y *quinto* actúan preeminentemente por medio de este signo, personificando al tercer aspecto mayor de la divinidad, la inteligencia activa, además de su poder subsidiario, el quinto rayo de la mente, los cuales a través de Capricornio, afluyen a Saturno y a Venus, llegando así a nuestro planeta, la Tierra.

De los cuatro Señores del karma, Saturno es el más poderoso y obliga al hombre a enfrentar el pasado y a prepararse en el presente, para el futuro. Tal es la intención y propósito de la oportunidad kármica. Desde cierto ángulo, Saturno puede ser considerado el Planetario Morador en el Umbral, pues toda la humanidad debe enfrentar a ese Morador y también al Ángel de la Presencia, y al hacerlo, descubrirá que el Morador y el Ángel constituyen esa compleja dualidad que es la familia humana.

El hombre individual enfrenta los dos extremos mientras está en Capricornio.

### **Las Cumbres de las Montañas**

Las grandes experiencias en las cumbres de las distintas montañas relatadas en la Biblia, tienen que ver con Capricornio. Moisés, el Dador de la Ley en el Monte Sinaí, es Saturno en Capricornio, imponiendo al pueblo la ley del karma. Tenemos aquí un indicio sobre la significación del pueblo judío como centro de distribución del karma. Mediten sobre las palabras: “centro de distribución del karma”.

El monte de la Trasfiguración en *El Nuevo Testamento* es Venus en Capricornio, cuando el amor, la mente y la voluntad se unen en la persona de Cristo, “siendo trasfigurado” ante todos los hombres. Al mismo tiempo tuvo la Visión del Padre y lo que debe hacer cuando “fuera a Jerusalén”, el lugar de la muerte y la ciudad de la paz. Este Jerusalén es Piscis. En Acuario, Cristo puso a sus discípulos en contacto con el “hombre que lleva un cántaro de agua”, Acuario, y en el aposento alto los indujo a la unión y a la unidad bajo el simbolismo de la cena de la comunión. La humanidad se está preparando hoy para esa cena.

### **Las Características y Cualidades del Hombre Nacido en Capricornio**

En un estudio de las características y cualidades del hombre nacido en el signo de Capricornio revelará muchas cosas sobre la familia humana, porque el capricorniano puede expresar lo mejor y lo peor de lo que el hombre es capaz. Es el signo de los extremos. Esotéricamente todos los Salvadores del mundo y los Dioses Soles han nacido en Capricornio;

pero también los peores tipos de hombres perversos, materialistas, crueles, orgullosos, egoístas, interesados y ambiciosos. En tales casos, la cabeza rige al corazón, mientras que en el caso de la perfecta influencia ejercida por Capricornio, la cabeza y el corazón están perfectamente equilibrados.

Capricornio rige las rodillas, pues simbólicamente, sólo cuando el sujeto capricorniano aprende a arrodillarse con toda humildad, y de rodillas sobre la cumbre rocosa de la montaña, ofrece su corazón y su vida al alma y al servicio a la humanidad, se le permite pasar la puerta de la iniciación y se le confía los secretos de la Vida. Únicamente de rodillas puede atravesar esa puerta. Mientras se mantenga arrogantemente donde no ha ganado el derecho de estar, nunca se le podrá confiar la información impartida a los verdaderos iniciados. Cuando el hombre nacido en Capricornio, puede arrodillarse en espíritu y en verdad, es que está preparado para los procesos iniciáticos en la cumbre de la montaña.

El materialismo, la lucha por satisfacer las ambiciones más elevadas, progresan constantemente y éste, el más materialista de los signos, es el campo de batalla donde los antiguos hábitos luchan contra las nuevas y más elevadas tendencias e inclinaciones.

Pero a medida que la evolución prosigue, el poder de la Luna, símbolo y regente de la forma, disminuye cada vez más y el hombre, en la rueda revertida, se va liberando constantemente del control de la materia. El atractivo encanto hacia lo material decae en forma creciente. El

amor ciega cuando predomina el deseo; el deseo se disipa cuando triunfa el amor.

Las palabras clave en la rueda común son: “Y el Verbo dijo: Rija la ambición y sea abierta la puerta de par en par”. Tenemos aquí la clave del impulso evolutivo, del secreto del renacimiento y de esa palabra que repercute desde Cáncer a Capricornio. La ambición lo impele sin cesar vida tras vida, hasta que descubre a inutilidad de toda satisfacción terrena.

Gradualmente, la ambición espiritual y el deseo por la liberación ocupan el lugar de la ambición mundana, llegando a ser un impulso imperioso, hasta que finalmente llega el momento en que un verdadero sentido de la realidad sustituye a las ambiciones terrena y espiritual. Entonces el hombre puede en verdad decir: “Estoy perdido en la luz suprema, sin embargo, vuelvo la espalda a esa luz”. Para él no existe ahora otra meta que la de prestar servicio. Por lo tanto retrocede, atravesando la puerta

“En Capricornio el iniciado aprende a comprender el significado de la creciente luz que acompaña su progreso cuando asciende a la cumbre de la montaña. Los destellos de la intuición, con los cuales se va familiarizando, se transforman en la brillante y constante luz del alma irradiando sobre la mente y proporcionando ese punto de fusión que siempre debe ser la “fusión” de dos luces, la mayor y la menor”... La luz de la personalidad y la luz del alma se mezclan”. Astrología Esotérica p. 143

de Cáncer, pero manteniendo firmemente la conciencia en el signo de Acuario. De un iniciado del mundo en Capricornio, llega a ser un encarnado servidor del mundo en Acuario y, más tarde, un Salvador del mundo en Piscis.

“Hoy, en 2017, las nubes de la inconsciencia y de la distorsión oscurecen el planeta. Desde la cumbre de la montaña en Capricornio, no las vemos con temor. Las vemos como una tremenda oportunidad. Nunca antes las fuerzas de la retrogresión (de la oscuridad) han estado tan claramente expuestas. Tendrían mucho poder estando ocultas de la Luz, en la oscuridad de la inconsciencia, o en el caos, o la muerte. Las vuelve siempre vulnerables cuando son expuestas a la luz”. (Tom Carney)

“Capricornio es espiritualmente el signo del Unicornio que es el iniciado triunfante, el *Unicornio de Dios*, el símbolo del Unicornio, con su único cuerno protuberante sobre el testuz, semejante a una lanza, en vez de los dos cuerpos de la cabra”. Astrología Esotérica p. 124

## LA PREPARACIÓN PARA LA EXTERIORIZACIÓN

La Exteriorización de la Jerarquía, pp. 427-8, DK.

¿Qué pueden hacer ustedes? ¿Qué condiciones rodean actualmente a los

aspirantes del mundo? Tenemos un mundo intranquilo; un mundo pleno de

dolor, angustia y lucha; un mundo donde los cuerpos emocionales de la humanidad están en un total estado de perturbación.

¿Esta atmósfera es la que respirarán el Cristo y Sus discípulos? ¿En tal ambiente Ellos podrán hallar influencias armoniosas? Mucho debe realizarse para facilitar Su trabajo. ¿Qué podemos hacer?

-1º Enseñar la ley de la evolución y su corolario inevitable, los hombres perfectos. Debe enseñarse a los hombres que esas Grandes Almas existen, y están totalmente al servicio de Sus semejantes.

-2º Los discípulos y aspirantes deben *amar* y vivir en todas partes armónicamente. Las violentas vibraciones de nuestro medio ambiente deben ser aplacadas por una vibración

de amor más fuerte, recordando siempre que al trabajar por la evolución tenemos a nuestra disposición el poder de la Deidad misma. Nada puede resistir a las constantes presiones del amor y de la armonía cuando se las aplica durante un tiempo suficientemente prolongado. No sólo cuentan los esfuerzos esporádicos. La presión invariable, largamente sostenido, derrumbará oportunamente la oposición y los muros de la separatividad.

-3º Las organizaciones esotéricas deben defender todo lo que tiende a la unidad. El organismo viviente de aspirantes y discípulos puede proporcionar un centro de paz, poder y amor, de ayuda práctica y elevación espiritual, como el mundo no ha visto hasta ahora. Esa es la esperanza. Procuren que así sea.

## LA MEDITACIÓN

**La Exteriorización de la Jerarquía, p. 21 – D.K.**

La meditación implica vivir una vida enfocada cada día y siempre. Esto impone forzosamente una indebida tensión a las células del cerebro, porque entran en actividad las células pasivas, y despierta la conciencia cerebral a la luz del alma.

Este proceso de meditación ordenada, cuando se lleva a cabo durante un período de años, complementado por la vida meditativa y un servicio concentrado, despertará exitosamente todo el sistema y pondrá al hombre inferior bajo la influencia y el control del hombre espiritual; además despertará los centros de fuerza en el cuerpo etérico y estimulará, para entrar en actividad, esa misteriosa corriente de energía que duerme en la base de la columna vertebral. Cuando este proceso sea

llevado adelante con cuidado y con la debida protección y dirección y cuando el proceso se extienda durante un largo lapso, se aminorará el peligro y el despertar tendrá lugar en forma normal y de acuerdo a la ley del ser.

No obstante, si la sintonización y el despertar es forzado, o llevado a cabo por ejercicios de distintos tipos, antes de que el estudiante esté preparado y los cuerpos coordinados y desarrollados, entonces el aspirante va directamente al desastre. Los ejercicios de respiración o entrenamiento de pranayama, no deberían emprenderse sin una guía experta y sólo después de años de dedicación, de devoción y servicio espirituales; la concentración sobre los centros que existen en el cuerpo físico (con la intención de despertarlos) debe evitarse siempre, pues provocará el sobreestímulo y abrirá las puertas al

plano astral, que el estudiante tendrá dificultad en cerrar.

Nunca insistiré demasiado a los aspirantes de todas las escuelas ocultistas que para este período de transición se recomienda el yoga de la intención enfocada, del propósito dirigido, de la constante prácticas de la Presencia de Dios y de la meditación regular ordenada, practicada sistemática y constantemente durante años de esfuerzo.

Cuando esto se efectúa con desapego y va acompañado por una vida de servicio amoroso, el despertar de los centros y la elevación del adormecido fuego kundalínico tendrán lugar sin peligro y con cordura, y todo el sistema será llevado a la requerida etapa de vivencia.

No puedo evitar de preaver suficientemente a los estudiantes contra la práctica de los intensos procesos de meditación durante horas, o contra las prácticas que tienen por objetivo la elevación de los fuegos del cuerpo, el despertar de un centro determinado y el movimiento del fuego serpentino. El estímulo mundial general es tan grande en este momento y el aspirante común es tan sensible y sutilmente organizado, que la excesiva meditación, la dieta fanática, el cercenamiento de las horas de sueño o el indebido interés en la

experiencia síquica y su énfasis, romperá el equilibrio mental y producirá a menudo un daño irreparable.

Que los estudiantes de las escuelas esotéricas se dispongan a realizar un trabajo firme, tranquilo y no emocional. Que se abstengan de horas de estudio y de meditación prolongadas. Sus cuerpos son todavía incapaces de mantener la tensión requerida y sólo se perjudican a sí mismos.

Que lleven vidas normales de trabajo, y recuerden, en la presión de los deberes y servicios diarios, quiénes son ellos esencialmente y cuáles son sus metas y objetivos.

Que mediten regularmente cada mañana, empezando con un período de quince minutos, no excediendo nunca los cuarenta.

Que se olviden de sí mismos al servir y que no concentren su interés sobre su propio desarrollo síquico.

Que entrenen sus mentes con una medida normal de estudio y aprendan a pensar inteligentemente, de manera de equilibrar sus emociones y permitirles interpretar correctamente aquello con lo que entran en contacto a medida que aumenta su percepción y se expande su conciencia.

---



---

## REFLEXIONES DE ALBERT EINSTEIN

**Albert Einstein:** “Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo.”

“Al principio todos los pensamientos pertenecen al amor. Después todo el amor pertenece a los pensamientos.”

“Conforme más avanza la evolución espiritual de la humanidad, más seguro estoy de que el camino a la religión genuina no se encuentra en el temor a la vida, a la muerte o en la fe ciega, sino en la búsqueda constante de sabiduría racional.”

---

## ANTONIO GUTERRES FUE INVESTIDO COMO SECRETARIO GENERAL DE LA ONU PARA EL PERÍODO 2017-2021

*Es hora de que la ONU reconozca sus deficiencias y reforme su funcionamiento, dice Guterres*

Antonio Guterres fue investido el 12 de Diciembre, 2016, como Secretario General de la ONU para el periodo 2017-2021, en una ceremonia en la que delineó los principios que regirán su trabajo al frente de la Organización.

En su discurso ante la Asamblea General, Guterres afirmó que en el mundo actual, el miedo se ha convertido en catalizador de las decisiones de mucha gente que ha perdido la confianza en sus Gobiernos y en las instituciones internacionales.

Para afrontar esta situación, señaló, los dirigentes deben escuchar y demostrar que les importan tanto sus pueblos como la estabilidad mundial.

“Y es hora de que las Naciones Unidas hagan lo mismo: reconocer sus deficiencias y reformar su funcionamiento. Esta Organización es la piedra angular del multilateralismo, y ha contribuido a forjar decenios de relativa paz. Sin embargo, los desafíos están superando nuestra capacidad de respuesta. Las Naciones Unidas deben estar preparadas para cambiar. Nuestra deficiencia más grave, y me refiero aquí a toda la comunidad internacional, es nuestra incapacidad de prevenir las crisis. Las Naciones Unidas nacieron de la guerra. Hoy debemos cuidar la paz”, dijo.

En este contexto, Guterres pugnó por la prevención de los conflictos y afirmó que eso exige abordar sus causas apegándose a los tres pilares de la ONU: la paz y la seguridad, el desarrollo sostenible y los derechos humanos.

Advirtió que cuando falla la prevención, el sufrimiento aumenta y los conflictos

se agudizan y exigen mayores esfuerzos para su resolución.

El próximo Secretario General aseveró que los desafíos de hoy hacen imperativa una reforma profunda y continua de la ONU y adelantó que las prioridades para el cambio durante su mandato serán la labor en pro de la paz, el apoyo al desarrollo sostenible y la gestión interna del Organización.

“Las Naciones Unidas tienen que ser ágiles, eficientes y eficaces. Deben centrarse más en los resultados y menos en el proceso; más en las personas y menos en la burocracia”, apuntó Guterres.

Añadió, en este renglón, que la ONU debe ser capaz de comunicar clara y ampliamente lo que hace, con un lenguaje que todo el mundo pueda entender.

Guterres reconoció que la Organización no puede cumplir su misión por sí sola y se pronunció a favor de las alianzas.

“Deberíamos tener la humildad de reconocer el papel fundamental de otros agentes, manteniendo al mismo tiempo la plena conciencia de nuestro singular poder de convocatoria”, apuntó.

Finalmente, sostuvo que el deber de Naciones Unidas para con los pueblos a los que sirve es trabajar juntos para sustituir el miedo a los demás por confianza en los valores que unen a la gente y en las instituciones que la sirve y protege.

“Con mi contribución a las Naciones Unidas me propongo inspirar esa confianza, y pondré todo de mi parte al servicio de nuestra humanidad común”,

concluyó el próximo Secretario General,

quien asumió el cargo el 1 de enero.

## LA GUERRA DE DOS MUNDOS – CIENCIA CONTRA ESPIRITUALIDAD Deepak Chopra y Leonard Mlodinow

**“Quien mira el exterior, sueña; quien mira su interior, despierta.” Carl Jung**  
(Extracto)

La ciencia ha puesto a la humanidad en el camino de descubrir los secretos de la naturaleza, de dominar sus fuerzas y desarrollar nuevas tecnologías, usando la razón y la observación en lugar de los aspectos emocionales como herramienta para descubrir la verdad de las cosas. La espiritualidad mira lo invisible, ve el reino de lo trascendente descubierto en uno mismo. La ciencia explora el mundo tal como se ofrece a los cinco sentidos y al cerebro, en tanto la espiritualidad considera que existe un propósito en el universo y que éste se encuentra lleno de significado. Desde la perspectiva de Deepak, el gran reto de la espiritualidad es ofrecer algo que la ciencia no puede proveer, en particular nos referimos a las respuestas que yacen en el reino de la conciencia. ¿Qué cosmovisión es correcta? ¿La ciencia describe al universo, o las enseñanzas antiguas, como la meditación, revelan los misterios que están más allá de la cosmovisión de la ciencia?

Si la espiritualidad ha de ganar la lucha en el futuro, primero debe superar una desventaja mayor. En el imaginario popular, hace tiempo que la ciencia desacreditó a la religión. Los hechos replazaron a la fe. La superstición fue vencida de manera gradual. Por eso

prevalece la explicación de Darwin sobre la versión del Génesis, en el sentido de que el hombre desciende de los primates, o la teoría del Big Bang en lugar de los mitos protagonizados por uno o varios dioses.

De modo que es importante comenzar diciendo que la religión no es lo mismo que la espiritualidad. Hasta Dios es distinto de la religión. Puede que la religión organizada se haya desacreditado, pero la espiritualidad no recibió una derrota semejante. Hace miles de años, en culturas localizadas en todo el mundo, maestros espirituales inspirados, como Buda, Jesús y Lao Tse, propusieron visiones y conceptos hondos sobre la vida. Enseñaron que, detrás de la lucha y el dolor de todos los días, existe un dominio trascendente. Aunque el ojo sólo ve rocas, montañas, árboles y cielo, hay un velo que oculta una realidad misteriosa y nunca antes vista. Más allá del alcance de los cinco sentidos se encuentra una realidad invisible y de infinitas posibilidades; la clave para aprovechar su potencial es la conciencia. **“Viaja a tu interior – declararon los sabios y videntes – y así encontrarás la verdadera fuente de todo: tu propia conciencia.”**

## LOS OLVIDADOS DEL PLANETA

Anita Kelher

“Descubrí una organización increíble, **La Organización No Representada de Naciones y de Pueblos (UNPO)**, que se formó para unificar a naciones y pueblos sin representación directa en la Asamblea General de Naciones Unidas,

con la meta común de organizar campañas no-violentas para reivindicar sus derechos humanos, y con frecuencia simplemente su derecho a existir. En muchos casos, estas naciones son privadas de poder comunicarse con el

mundo exterior. En algunas áreas, la gente está siendo torturada, ejecutada, o sometida a genocidio cultural mediante la destrucción de escuelas, libros y artefactos culturales, y las desapariciones forzadas de maestros que continúan usando el idioma tradicional y perpetúan las costumbres tradicionales.

“A pesar que todos los estados (con excepción de la Ciudad del Vaticano) son miembros de las Naciones Unidas, comencé a aprender que hay unas ‘dos mil naciones en el mundo que quieren ser naciones-estados en un mundo con solo 200 países y solo 20 ‘naciones-estados’ (Galtung y Fischer, 2013:96), muchos de los cuales han sido tomados a la fuerza o mediante la descolonización, para convertirse en subordinados de la nación dominante.

“Cada uno de los 200 estados representados en los foros de toma de decisiones de la Asamblea General de Naciones Unidas consta, con precisión, de varias naciones y pueblos, muchos de los cuales no tiene una voz legítima en la Asamblea General y por lo tanto, no tienen una vía para contribuir con las decisiones que afectan el futuro de sus naciones.

“Mi investigación demostró que el poderoso impulso de la exclusión tiene el potencial de crear mayores conflictos en el futuro, mientras que millones de ciudadanos, frustrados porque sus futuros están siendo decididos por gobiernos de otros países o naciones dominantes que controlan sus vidas como vencedores del conflicto, se sienten forzados a rebelarse para lograr las libertades que muchos otros tomamos por sentado”.

## **“UNPO” - ORGANIZACIÓN DE NACIONES Y PUEBLOS NO REPRESENTADOS**

**Breve Reseña:** A través de años pasados, un número de países y regiones alrededor del mundo han visto el comienzo o la escalada de conflictos complejos y desastres naturales – algo que los medios (y por ende la comunidad contribuyente) rápidamente ha detectado. Sin embargo, lo que no siempre cubren los medios es que, en estos conflictos, las minorías son las más perjudicadas y forzadas a soportar un generalizado y sistemático sufrimiento humanitario y violaciones a sus derechos humanos.

Los grupos minoritarios y pueblos indígenas han sido sujetos a desplazamientos en masa, violencia sexual, masacres, desapariciones forzadas y asesinatos extrajudiciales. Aún, si no han sido deliberadamente atacados, debido a que generalmente son los componentes civiles más vulnerables,

sufren en forma desproporcionada comparados con el resto de la sociedad. En muchos casos esto es acompañado y facilitado por la falta de una representación significativa en la toma de decisiones.

Entre las siempre olvidadas crisis humanitarias es la que está enfrentando la gente de Ogaden en la región Somalí de Etiopía, donde la reciente sequía ha golpeado en un territorio ya antes afectado severamente por las condiciones áridas, años de aislamiento, represión y exclusión del desarrollo económico. Como resultado, muchos Ogadenís han huido al vecino Kenya, buscando cobijo en campos de refugiados. Mientras tanto, con el tratado nuclear P5+1, las relaciones entre el Occidente e Irán están tensas, haciendo que la desesperada situación del pueblo nativo Arabi de la provincia de Al-Ahwaz se

torne insignificante. Mientras, los pueblos nativos de los Trechos de Cittagong Hill, a pesar de las múltiples demandas efectuadas por los pueblos Jumma al gobierno de Bangladesh, continúan siendo privados de sus derechos fundamentales, incluyendo el reconocimiento como pueblos nativos.

Estos son solo unos cuantos ejemplos de situaciones donde las minorías enfrentan enormes desafíos humanitarios – pero evidencian que es un problema verdaderamente transnacional, no definido en un contexto específico geográfico o socio-económico.

Con esta panorámica, esta situación necesita atraer la atención hacia los múltiples desafíos que enfrentan los grupos minoritarios en situaciones de crisis humanitarias, particularmente en casos ignorados por los medios convencionales. El evento ofrece una plataforma para la representación de comunidades minoritarias en una amplia gama de regiones y contextos para discutir distintas estrategias y medidas para tratar varios desafíos humanitarios, basados en sus propias experiencias.

---

## EL PELIGRO DE LAS SÚPERBACTERIAS

Por Lucile Gimberg



Las llamadas superbacterias preocupan particularmente porque resisten a una gran variedad de antimicrobianos y son más complicadas de eliminar. Hoy, se estima que la resistencia a los antimicrobianos es responsable de la muerte de 700 mil personas cada año. Y el problema va en aumento.

Las malas prácticas de prescripción y consumo de los antibióticos en la medicina humana han provocado estas resistencias, pero también el uso exagerado de éstos en salud animal. La ganadería en particular los utiliza con abundancia, incluso de manera preventiva y como promotores de crecimiento de los animales.

Se sabe además que las bacterias que se desarrollan en los animales pueden

**Algunos científicos hablan de un tsunami a cámara lenta. La resistencia a los antimicrobianos es cada vez mayor y se ha convertido en una amenaza mundial. No sólo para la salud sino también para la producción de alimentos y el desarrollo.**

transmitirse al hombre por el agua, las heces y al viajar, como vía las exportaciones de carne.

La ausencia de nuevas generaciones de antibióticos también ha acelerado el proceso. Hoy tenemos más dificultades para curar enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea, pero también las infecciones hospitalarias o la tuberculosis.

Los gobiernos ya están sacando la cuenta. Según el Banco Mundial, se espera que la resistencia a los antimicrobianos provoque una reducción de hasta un 5% del PIB mundial y aboque a 30 millones de personas a la pobreza. En particular en los países en desarrollo.

Es urgente entonces reducir nuestro uso de antibióticos... Pero sólo una respuesta coordinada de todos los países y todos los

actores será eficaz. Para ello, los dirigentes del mundo reunidos en septiembre en la ONU llamaron a gobiernos, laboratorios y consumidores a movilizarse y a seguir las recomendaciones del plan mundial establecido por la OMS.

Reducir nuestro consumo de antimicrobianos también pasa por prevenir las infecciones gracias a la vacunación, al acceso al agua potable y a

servicios de saneamiento así como a la promoción de una buena higiene en los hospitales y en la ganadería. En América Latina, el desafío actual es reducir la venta de antibióticos sin receta.

Como el cambio climático o el sida, la resistencia antimicrobiana ya no es sólo un problema de salud sino una verdadera amenaza para nuestras sociedades, considera la OMS.

***Entrevistados: Daniel López, investigador del Laboratorio de Biología Molecular de las Infecciones, en el Centro Nacional de Biotecnologías de España, y Pilar Ramón Pardo, asesora regional de la Organización Panamericana de la Salud sobre Resistencia Antimicrobiana.***

## COMPLEJIDAD Y BELLEZA DEL IDIOMA CASTELLANO

Señores: Un servidor,  
Pedro Pérez Paticola,  
cual la Academia Española,  
“Limpia, Fija y da Esplendor”.

Y no por ganas de hablar,  
pues les voy a demostrar  
que es preciso meter mano  
al idioma castellano,  
donde hay mucho que arreglar.

¿Me quieren decir por qué,  
en tamaño y en esencia,  
hay esa gran diferencia  
entre un buque y un buqué?

¿Por el acento? Pues yo,  
por esa insignificancia,  
no concibo la distancia  
de presidio a presidió,  
ni de tomas a Tomás  
ni de un topo al que topó.

¿A ustedes no les asombra  
que diciendo rico y rica,  
majo y maja, chico y chica,  
no digamos hombre y hembra?

Por eso no encuentro mal  
si alguno me dice cuala,

como decimos Pascuala,  
femenino de Pascual.

¿Por qué llamamos tortero  
al que elabora una torta  
y al sastre, que trajes corta,  
no le llamamos trajero?

¿Por qué las Josefás son  
por Pepitas conocidas,  
como si fuesen salidas  
de las tripas de un melón?

¿A vuestro oído no admira,  
lo mismo que yo lo admiro,  
que quien descerraja un tiro,  
dispara, pero no tira?

Este verbo y otros mil  
en nuestro idioma son barro;  
tira, el que tira de un carro,  
no el que dispara un fusil.

De largo, sacan largueza  
en lugar de larguedad  
y, de corto, cortedad  
en vez de sacar corteza.

De igual manera me quejo  
de ver que un libro es un tomo;

será tomo, si lo tomo,  
y si no lo tomo, un dejo.

Si se le llama mirón  
al que está mirando mucho,  
cuando mucho ladre un chucho  
se le llamará ladrón.  
Porque la sílaba “on”  
indica aumento, y extraño  
que a un ramo de gran tamaño  
no se lo llame Ramón.

Y por la misma razón,  
si los que estáis escuchando

un gran rato estáis pasando,  
estáis pasando un ratón.

Y sobra, para quedar  
convencido el más profano,  
que el idioma castellano  
tiene mucho que arreglar.

¿Y qué es eso de “Mínimamente”  
en lugar de pronunciar correctamente  
y decir “Como mínimo”?  
(Anónimo)

## TRES MANERAS DE ENCENDER EL CAMBIO INTERIOR PARA EL NUEVO AÑO

By Deepak Chopra, M.D.

¿Cómo resultaron las resoluciones de Año Nuevo una semana después? Todos toman resoluciones y según las encuestas, pronto, cerca al 95% son olvidados. Sigue fluyendo el alcohol, las tarjetas de crédito salen de control, y los kilos siguen creciendo en la cintura – pero el simbolismo de un nuevo comienzo permanece poderoso. ¿Cómo se puede cambiar un propósito vacío en algo significativo – en un verdadero cambio de dirección?



En la tradición espiritual de la India, se deja espacio para algo más que el cambio externo. La persona interior, con todos los sinceros deseos y aspiraciones que uno guarda adentro vienen primero. Ahora que la India moderna se ha occidentalizado con más de lo que corresponde de alcohol, tarjetas de crédito y kilos de más, podría ser más fácil olvidar cuán importante resulta la persona interior. ¿Por qué no la revivimos este Año Nuevo? No podría pensar en una mejor resolución.

### Cómo Revivir tu Ser Interior

¿Qué, entonces, significa revivir a la persona interior? Literalmente revivir significa volver a la vida o dar nueva vida a algo que estaba moribundo. Comencemos allí, ya que muchas de las personas más exitosas – personas que conocen todo sobre la auto-disciplina, la organización, y el uso eficiente del tiempo – tienen vidas internas bastante caóticas o inertes. Se apoyan en sus cerebros pero no en su intuición, rechazan las emociones que no les traiga un propósito útil, y se conforman con patrones de comportamiento obtenidos de segunda mano de la clase ejecutiva o social.

Esto puede cambiar. Sólo tienes que preguntar *qué* es lo que la persona interior quiere y *dónde* está yendo. En India, tenemos respuestas convencionales a ambas preguntas. La persona interior quiere liberación y libertad de los viejos condicionamientos, necesidades y sufrimientos. Sin embargo, si tu persona interior es, en realidad, solo una copia de la persona externa, despiertas pensando que lo que tú quieres es un monto mayor de plata, y donde te estás dirigiendo (con esperanza) es hacia una cómoda villa de retiro.

La persona interior no puede ser revivida de golpe a través de la renunciación, contemplación o la meditación. Esas cosas son valiosas. Pero tienden a ser postergadas. Mañana es siempre un mejor día para comenzar a dirigirnos hacia el interior. Pero el punto del Vedanta Indú es que lo interior y lo exterior son idénticos; sólo tus apegos a las apariencias de la superficie te engañan dividiendo a los dos.

Entonces, ¿cómo puedes tomar un paso hacia la unificación de tu ser interior y exterior? Creo que el mundo interno nunca logrará equipararse al mundo externo sin prueba alguna. Nadie quiere creer que las cosas malas (perder un tren, perder el trabajo, o romperse la pierna) son un reflejo del mundo interior. Así que demos vuelta las cosas y preguntemos al mundo interior que te ayude afectando al mundo externo positivamente. Si sólo existe una realidad, esto podría lograrse con facilidad.

### **Resolución de Año Nuevo para el Cambio Interior**

Ahora hemos llegado a una verdadera resolución de Año Nuevo. Escoge una de las acciones siguientes y aplícala cada día:

Aprecio

Aceptación

No-resistencia

#### **1. Aprecio**

Asegúrate que aprecies a alguien o a algo a quien das por hecho. No es necesario que expreses tus sentimientos (aunque si lo quieres, puede ser una buena idea – la acción seguirá naturalmente). No escojas algo trivial como una linda puesta de sol o un lecho de rosas. Aprecia el verdadero valor de una persona o situación que contenga un profundo significado: un matrimonio, una ceremonia sagrada, o una persona que es esencial en tu vida.

#### **2. Aceptación**

Ve a tu interior y entrégate. Es una frase simple, pero la entrega y la aceptación son sutiles. No tienen que ver con darte por vencido o resignarte a una situación mala. La aceptación es un gesto de humildad mediante la cual estás consciente que hay más en una situación que tu pequeña perspectiva. Involucra pedir ser parte de un plan mayor. Dharma es una palabra elegante para el plan mayor, pero las palabras poco importan aquí. Debes percibir que tal plan existe, y que eso solo puede comenzar con una voluntad a ver más de lo que actualmente estás viendo. La aceptación marca esa voluntad.

#### **3. No-resistencia**

Este es el acto de no hacerle resistencia a un obstáculo. El obstáculo puede ser otra persona, otro modo de hacer las cosas, u otro plan para el futuro. En términos espirituales, cuando te encuentras con una resistencia, se necesita un nuevo elemento. El camino delante está bloqueado por una razón, y hasta que encuentres la clave, el obstáculo permanecerá o aumentará. El nuevo elemento podría ser una nueva idea, un nuevo sentimiento, o una nueva información. Para abrir un nuevo canal para el elemento nuevo, deja de resistirte (no quiero decir que te resistas pasivamente, como fue políticamente

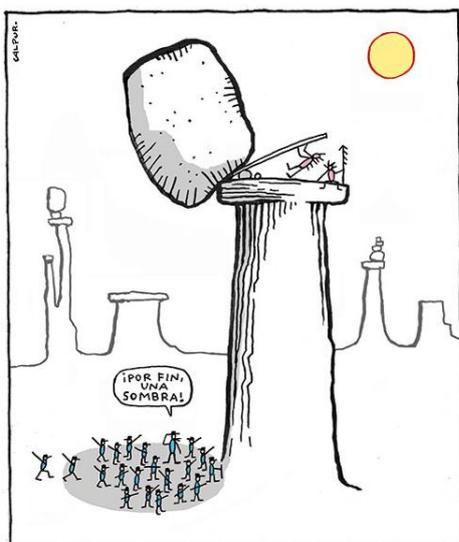
efectivo para Gandhi, pero que es distinto de lo que estamos hablando aquí).

Como podrás ver, todas estas acciones son completamente internas. Tú cambias de lado de la persona externa a la interna. En efecto, estás dando a la

persona interna una oportunidad de probar que él (o ella) pueden efectuar el cambio. No el cambio imaginario, pero un verdadero cambio en el mundo exterior. ¿No vale la pena un año para tratar este experimento? De acuerdo a toda tradición espiritual, definitivamente sí lo es.

**“Para entrar al recinto del Maestro: entra tranquilo, habla quedamente y solo cuando sea necesario. Penetra en la corriente que está detrás de la puerta y limpia las manchas del viaje. Luego enfrenta al Maestro, pero solo cuando la tranquilizante luz vespertina brilla e internamente todo esté en calma.”**  
 Discipulado en a Nueva Era – II, pp. 614-5

¿SONRIAMOS?





## FARO DE LUZ EN LA WEB

Ahora puede descargar los números anteriores de esta Revista Digital "Faro de Luz" haciendo clic en la siguiente dirección:

<http://www.sabiduriarcana.org/faro-de-luz.htm>

o en la imagen:



Gentileza y colaboración de

<http://www.sabiduriarcana.org>