



# FARO DE LUZ

**Unidad Boliviana de Servicio**

**Edición Mensual**  
[nilatadic@hotmail.com](mailto:nilatadic@hotmail.com)

**FECHA: SEPTIEMBRE 2014, COCHABAMBA, BOLIVIA – EDICION N° 123**

## TEMAS

Seminario 2014 Sobre el NGSM  
 Festival Solar de Virgo  
 Ver Todas las Formas Como el Maestro  
 El Buscador Espiritual  
 Exhortación de Amor

Noticias de Naciones Unidas  
 Doctores Hacen Frente a Mentes  
 Dañadas en Gaza  
 Los Pulmones de la Tierra Amenazados  
 ¿Sonriamos?

Unidad Boliviana de Servicio  
 Seminario Nacional en Cochabamba  
 3 - 4 - 5 Octubre 2014

## “EL NUEVO GRUPO DE SERVIDORES DEL MUNDO”



“El Nuevo Grupo de Servidores del Mundo trata de preparar a la humanidad para la reaparición de Cristo. Tal trabajo preparatorio es el mayor incentivo que subyace en todo lo que hago y fue la razón principal para la formación del grupo a principios del siglo 20. Precusores de este grupo aparecieron en el siglo diecinueve pero la organización, tal como existe ahora, es relativamente moderna”.

**Disciplado en la Nueva Era-II, p. 206, Alice A. Bailey**

**Costo del Evento:** Bs.340 completo – Bs.300 externo

**Inscripción Directa:** Banco Los Andes ProCredit Caja de Ahorro N°2901-01-116498-6 de Alfonso Ossio Vargas

**Dirección:** Casa de La Juventud Fe y Alegría, Km. 11, entrando 1 cuadra (izq), ½ cuadra (izq.) y 3 cuerdas derecha, (cerca a Fábrica Fino)

**UBS. CBBA.** Sijam Ismael – 4489398 - 72294342; Nila Tadic – 4243732, 72244228; Coordinador Alfonso Ossio - 77480310

El Bus esperará en Calle Potosí N° 1455 frente al Palacio Portales, día viernes 3 de Octubre a las 18:00 hrs. Retorno del bus al mismo lugar el domingo a las 15:00 hrs.

## FESTIVAL SOLAR DE VIRGO

### Malvin Artley

Virgo es de algún modo mal comprendida en su actual interpretación occidental. Virgo representó tradicionalmente a la diosa Dike, la diosa de la justicia, o también a Astreia. A veces el signo es representado por la diosa sujetando los platillos de la justicia en una mano. Cuando mencionamos al signo de Virgo en el occidente, sin embargo, la gente automáticamente relaciona al signo con la virgen – la virgen María. Sin embargo, esto no es verdad de acuerdo a la ideación original detrás de la constelación, siendo ésta una invención de la iglesia, a través de los siglos de la cristiandad. Verdaderamente, existe algo de ‘esencia virginal’ relacionada con el signo, pero su simbolismo nada tiene que ver con María, la madre de Jesús, excepto en ese aspecto. La constelación y el signo Virgo son tan antiguos que son anteriores inclusive a la humanidad de la Tierra, y a este mundo. Es suficiente decir que Virgo es un signo y una constelación primordial, que ha estado siempre con nosotros a través de toda cultura y raza de la humanidad.

Ha sido una creencia entre los cristianos Protestantes y también entre los Católicos, que Jesús fue concebido mediante un milagro (sin el medio de un padre terrenal o mortal) y que cuando María dio a luz, físicamente seguía siendo virgen y ‘nunca tocada por hombre alguno’. Esto simplemente no es cierto, a pesar que la alegoría y el significado simbólico es muy sugerente y van directo al corazón de Virgo.

Este es un mito que posiblemente fue promulgado por el clero para dar más peso a la historia cristiana y a la leyenda que se convirtió en Jesús. Lo que acabo de decir aquí posiblemente haya elevado unas cuantas cejas, pero valdrá la pena que analicemos esto, porque el poder comprender apropiadamente removerá algún obstáculo en nuestra fe, un obstáculo que originalmente tuvo la

intención de producir más fe en el poder del Evangelio en los cristianos, pero también más control de la iglesia. La fe de la que estoy hablando aquí es la fe en nosotros mismos y en el poder que tiene nuestra propia esencia superior – nuestra esencia inmaculada e incorruptible – para poder hacer en nuestras vidas cosas de mayor belleza y poder, ejemplos que hemos obtenido de todos los grandes instructores mundiales y salvadores a través de las edades.

**Las historias y leyendas de estos grandes personajes son las historias de cada uno de nosotros, una vez que nos reconectamos con nuestra verdadera esencia, y eso es Virgo.**

Los Católicos Romanos celebran el Día de la Anunciación, un feriado público en algunos países, y es el día en que María ‘encontró favor con su Dios’ y concibió a su ‘Hijo de lo Más Alto’. Lo interesante aquí es que se celebra la sagrada fecha justo nueve meses antes de Navidad – el término medio del período de gestación humana, y eso cae el 25 de Marzo cada año. Finalmente, lo que vale es el mensaje de su historia. ¿Necesitamos acaso un milagro para definir el nacimiento de un ser realizado, por ejemplo? De acuerdo a la historia, María era *inmaculada en su fe* en el momento de la concepción de Jesús, y fue en aquella condición que Jesús fue gestado para luego nacer. Nada más de la narrativa verdaderamente importa al fin y al cabo. Así, la ‘inmaculada concepción’ y nacimiento subsecuente, no tenían nada que ver con algún evento sobrenatural. ¿Por qué un Dios omnipotente necesitó reinventar la rueda para poder inspirar fe, por ejemplo, cuando se nos ha dado todo lo que necesitamos para aspirar y lograr el resultado final de la historia de Jesús – o la historia de Buddha, o la historia de cualquier otra gran figura espiritual – que, al final, es la plena realización de

nuestra propia divinidad mediante nuestro propio auto-esfuerzo, al seguir los ejemplos de aquellos que han marchado antes que nosotros?

No es casualidad que María, la madre de Jesús, haya sido relacionada con el signo de Virgo. Las mitologías y religiones del mundo están repletas de diosas virginales y personajes virtuosos y libres de culpa, y siempre preocupadas del estado de la humanidad. Y todas ellas tienen alguna conexión con Virgo. Virgo es el ideal de la pureza en el zodiaco. Virgo representa nuestra esencia más incorruptible, que es el prototipo de la mónada o del 'Observador Silencioso'. Esa esencia está enfocada en una fe inmaculada, porque debido a esa fe se logran resultados profundos, resultados que para nuestro intelecto humano actual no son milagrosos. Por estas razones que el proceso de meditación se equipara con este signo. Igual como una madre protege a su hijo y solo busca lo mejor para él, así el Ser superior en cada uno de nosotros procura extraer lo mejor de nosotros en esta vida terrena, y el Ser superior es contactado más fácilmente a través de la meditación y el servicio. Cuando cooperamos con esa iniciativa – cuando meditamos y actuamos de acuerdo – entonces milagrosamente pueden suceder y suceden cosas en nuestras vidas.

Al final, Virgo es uno de los 'signos de servicio,' y los otros dos son Acuario y Piscis, siendo este último el opuesto polar de Virgo. Servicio a lo 'inmediato presente' en Virgo, se convierte en servicio a lo universal y mundial en Piscis. Por supuesto, el servicio es y puede ser efectuado en todos los signos, pero aquellos tres están especialmente enfocados en el servicio.

**El pleno objetivo en Virgo es comprendido después, en las etapas cuando uno verdaderamente medita y entra en lo que se conoce como el 'sendero de meditación'. El sendero de meditación en el budismo marca el comienzo del fin del viaje de la mónada en la forma humana y el pleno florecimiento del 'Cristo interior', que es en realidad nuestro Ser superior, y de este logro, Piscis es el custodio. Virgo nos lleva a Piscis.**

En Virgo, entonces, comenzamos el proceso de volver a alcanzar nuestra inmaculada consciencia, la consciencia con la cual vinimos y que aún llevamos oculta debajo las capas externas de nuestras vidas. Con Virgo logramos el justo logro de recursos dentro de nuestra naturaleza y comienza el proceso restaurativo que nos reunirá con nuestra verdadera esencia. La autodisciplina en Leo se convierte en Virgo en un enfoque meditativo constante con énfasis en el servicio. La verdadera justicia para el individuo es cuando el Ser superior se vuelve la presencia guiadora en la vida de una persona. Astreia fue la última de las diosas de la Era dorada en dejar a la humanidad debido a la oscuridad dentro de la cual la humanidad y los dioses habían caído, y se dice que ella será la primera en retornar para poder dirigir a la humanidad de vuelta a su próxima era Dorada. Mientras tanto, ella espera y cuida a sus hijos, y en cada intervalo de Virgo, la recordamos a ella, como también a todas las demás mujeres y diosas sagradas.

*"...No nos damos cuenta de que cuando poseemos la visión del reino, cuando el todo que constituye la creación, brilla ante nuestros ojos, ese Todo es lo que nos interesa, y perdemos de vista nuestros yo's personales..."* De Belén al Calvario, p. 255

## VER TODAS LAS FORMAS COMO EL MAESTRO

### “El Maestro de Acuario”

K. Parvathi Kumar

“Por EL MAESTRO se entiende la Conciencia de Fondo de todo lo que existe. Uno tiene que verle a Él en todas las formas. Para ello tenemos que saber que todas las formas son divinas y son manifestación es de la Vida Una. El Maestro, el árbol, el perro, el amigo, las estructuras, etc., proceden de la misma fuente original llamada Dios, mediante un proceso de *precipitación* gradual.

Toda forma que veamos, por lo tanto, ha de ser reconocida como una forma de Dios. Esta práctica neutraliza muchos ángulos negativos en nuestro interior.

Se adquiere gradualmente la semejanza con todo, dejando de lado las preferencias y aversiones. La aversión no es sino nuestra propia limitación. Sólo podemos superar nuestras limitaciones identificándolas, aceptándolas y trabajando después con ellas. No importa que fracasemos muchas veces. Toda caída va siempre seguida de una subida.

Las aversiones o cosas que no nos gustan tienen que ser superadas metódicamente. Tenemos que recordar que tanto lo que nos gusta como lo que no nos gusta proceden de la misma fuente, siendo cosas que sobreviven igual que nosotros. Sentimos aversión por otra persona sólo porque alguna cualidad nuestra no está de acuerdo con la suya. Hay millones de seres en esta Tierra y cada uno tiene su propia manera de hacer las cosas. Es la personalidad la que decide la manera de hacer las cosas. Las personalidades son diferentes pero la *persona* es la misma en todos. Por consiguiente, si no nos gusta la manera de hacer del otro, no sentimos aversión por la persona y entendamos que la diferencia existe sólo a nivel de personalidad. Cuando nos integramos a nivel de persona nos volvemos pasivos hacia la personalidad.

Nuestro problema reside en que intentamos integrarnos a nivel de personalidad y las personalidades son variadas. Tenemos que encontrarnos en el nivel en que estamos de acuerdo y entonces las cosas desagradables desaparecen progresivamente. Puesto que el Maestro nos resulta agradable y se encuentra presente en todas las formas, en todos los momentos, en todos los lugares y en todas las personas, nuestra capacidad para verlo en todos nos lleva a una posición neutral, sin orgullo ni prejuicios. En ese estado estamos de acuerdo con todas las formas, y aunque estemos en desacuerdo con su manera de comportarse, nuestro desacuerdo no genera discordia.

Es interesante observar cómo el Maestro CVV curó a un discípulo de la limitación de aversión de que padecía. Ese discípulo sentía aversión hacia muchas personas y siempre se estaba quejando. Un amigo suyo le aconsejó que fuera a ver al Maestro, diciéndole que éste haría su vida mucho más fácil. El discípulo fue a ver al Maestro CVV e instantáneamente el Maestro comprendió lo que le sucedía. Entonces el Maestro le preguntó: “¿Tienes enemigos en la vida?” El discípulo se sintió muy contento de que el Maestro hubiera comprendido su problema y respondió: “Si Maestro; tengo muchos enemigos y mi vida es desgraciada”. El Maestro le dijo: “No te preocupes, yo me ocuparé de ellos” y le dio el mantram siguiente: “¡ENEMIGO, CUIDADO CONTIGO MISMO!” El discípulo estaba contento por haber recibido un mantram para librarse de sus enemigos y lo practicaba. Pero sus enemigos no habían desaparecido ni siquiera al cabo de 40 días de repetirlo. Entonces volvió nuevamente a ver al Maestro y le dijo: “Maestro, no les ha sucedido nada a mis enemigos. El Mantram que usted me dio no ha

funcionado”. El Maestro le dijo: “No estás meditando adecuadamente en el mantram. Te ayudaré. Reúne, por favor, las fotografías de todos tus enemigos y tráemelas”. El discípulo tenía dificultad en conseguir las fotografías de sus enemigos, pero el Maestro no cedía. Finalmente, después de mucha dificultad, pudo conseguir todas las fotografías. Tuvo que ofrecer su amistad a sus enemigos para obtener sus fotografías, después de lo cual volvió de prisa a ver al Maestro con todas las fotografías. “Enmárcalas bien”, dijo el Maestro. El discípulo tuvo que seguir ocupándose de las fotografías, enmarcarlas por cuenta propia y rápidamente volvió a ver al Maestro, diciéndole: “¡Maestro!, ¿dónde quiere usted que se las coloque?”. El discípulo pensaba que el Maestro necesitaba las fotografías de sus antiguos enemigos para hacer algún tipo de magia con ellos. El Maestro respondió: “Son para que te las coloques delante de ti y no para mí. Ponlas en tu cuarto de meditación en lugar de mis fotografías y venéralas como veneras la mía”. ¡Rayos! El discípulo se quedó consternado. “Ve al Maestro en esas formas”. ¡Más rayos y centellas! El discípulo volvió a su casa y empezó a practicar lo que se le había dicho.

**La enfermedad de la aversión desapareció progresivamente a medida que empezó a buscar a la Persona Una entre las muchas fotografías y con el paso del tiempo se hizo amigo de todas esas personas.**

El Maestro aconsejó que las limitaciones que existen en nosotros sólo pueden ser neutralizadas recordando que la creación está formada por un tejido triple. Esto es lo que se explica como las tres cualidades de *equilibrio, dinamismo e inercia*, o los “tres gunas” denominados sattva, rajas y tamas en sánscrito. Estas cualidades se combinan de manera diferente en las diversas personas y esa combinación es la que decide su modo diverso de hacer las cosas. Esa combinación es la personalidad. El consejo del Maestro es que nos identifiquemos con la *persona*, que está más allá del triángulo de la personalidad. Una historia ilustrará mejor este punto.

Dos personas que salen a pasear con sus perros atados de la correa, se encuentran. Pero incluso antes de encontrarse e intercambiar sus saludos, los perros empiezan un altercado al que sigue una pelea con todo el ruido que los perros son capaces de producir, viéndose los amigos ocupados en separar a los perros. Los perros representan las personalidades y los propietarios las personas. Cuando se encuentran las personalidades se ponen de manifiesto los pares opuestos de preferencias y aversiones. Cuando se encuentran las personas, sólo una permanece. Estar de acuerdo entre las personalidades no tiene como base al amor, sino sólo la semejanza de puntos de vista. Estar de acuerdo entre las personas genera amor y hay cabida para los diferentes puntos de vista.”

## EL BUSCADOR ESPIRITUAL

“La Meditación Zazén”

Soko Daido

“El “buscador espiritual” es antes que nada, uno que ha experimentado la esclavitud al pensamiento propio de su ego, los sentimientos venenosos de la cólera, la envidia, la codicia, el resentimiento, la destructividad ante las frustraciones, cuando cosas y personas no se adaptan a los propios deseos. En todas partes “Yo y lo mío” prevalecen provocando sufrimiento. La expresión “preso de miedo, preso de la cólera, preso de..., preso . . .” ilustra la falta de libertad a la que nos someten los sentimientos egoístas, las

opiniones, las creencias.

La meta es librarse del mando del ego relegándole a su útil función de instrumento tras vaciarle de falsedad, abrir los sensores del cuerpo y saborear el Paraíso del que estamos rodeados, con respeto, medida y equilibrio, en alerta, sin esfuerzos intelectuales. Ensanchar los recursos del contacto hacia los Seres y las cosas en un estimulante, divertido e ilimitado aprendizaje “más allá de palabras y letras”.

Descubrir la diferencia entre necesidad y deseo así como lo que puede significar relacionarse de verdad.”

## EXHORTACIÓN DE AMOR

Discipulado en la Nueva Era - II - pp. 36-7

Por lo tanto, les pido que endurezcan sus almas como el acero, para poder resistir, sabiendo que la *Jerarquía permanece*; los exhorto a que amen ciega e inmutablemente a pesar de lo que suceda, sabiendo que el *Amor permanece* incólume entre la destrucción circundante y quien ama eternamente. Los insto a posar sus manos en las del Maestro y a avanzar conjuntamente con Él y con la fortaleza de vuestro grupo, irradiada por la vida y la luz de la Jerarquía; quisiera que fueran una mano fuerte tendida en la oscuridad hacia sus semejantes, porque ustedes *están* afiliados a la Jerarquía y, si lo permiten, el amor y la fuerza de la Jerarquía afluirá por vuestro intermedio.

Les recordaré que en estos momentos de prueba, yo, su Maestro, los amo y protejo, pues sus almas y la mía son una sola. No se preocupen indebidamente. Para el alma no hay luz ni oscuridad, sino sólo existencia y amor. Dependan de esto. No hay separación, sino únicamente identificación del corazón con total amor; cuanto más amor demuestren, más amor puede llegar a otros a través de ustedes.

Las cadenas del amor unen el mundo de los hombres y el mundo de las formas, constituyendo la gran cadena de la Jerarquía. El esfuerzo espiritual que se les pide realizar es desarrollarse y llegar a ser un centro vibrante y poderoso de ese fundamental amor universal.

## NOTICIAS DE NACIONES UNIDAS

### **UNICEF: Gran parte de la violencia contra los niños es perpetrada por los cuidadores**

La violencia emocional y física afecta a millones de niños globalmente, la mayoría de las veces ocurre en el hogar y lejos de zonas de conflicto, dice un estudio de UNICEF. “Ocurre en lugares donde los niños deberían estar a salvo: en sus hogares, escuelas y comunidades. Crecientemente ocurre en el Internet. Y es perpetrada por miembros de la familia y profesores, vecinos y extraños, y otros niños,” dice Geeta Rao Gupta de UNICEF.

### **Aparato Médico para hacer pruebas usa el llamado telefónico para transmitir datos**

Un grupo de investigadores dirigido por la Universidad de Harvard ha desarrollado el uMED (Móvil universal Detector Electroquímico), un aparato manual que puede hacer varias pruebas químicas, incluyendo una para malaria, y luego enviar los resultados para mayores análisis vía un llamado telefónico.

### **Reunión de Naciones Unidas busca “significativo” pacto climático global**

La cumbre climática global del Secretario-General de Naciones Unidas, Ban Ki-moon será el 23 de Sept. Unirá a los líderes mundiales para tratar con la amenaza del cambio climático. “Lo

que estamos buscando es que los países hagan señales de un compromiso de un trato global universal y significativo.” Dice Selwin Hart de Barbados.

Esta cumbre traerá nuevos giros a estas charlas sobre el cambio climático, con líderes empresariales presente, delineando maneras en que puedan ayudar a evitar peligrosos niveles de calentamiento.

### **WHO: El suicidio es una preocupación de salud pública**

Alrededor de una persona cada 40 segundos comete suicidio, dice el primer informe oficial jamás antes efectuado sobre el suicidio. El informe es un “llamado a la acción para tratar un gran problema de salud pública que hasta ahora ha sido considerada un tabú por demasiado tiempo,” dice Margaret Chan, director-general de WHO.

### **Por qué la juventud del mundo es la clave del futuro**

Hace poco fue el Día Internacional de la Juventud, y es momento para honrar y alentar a jóvenes hombres y mujeres que trabajan para hacer del mundo un lugar mejor, escribe el Presidente de la Fundación de las Naciones Unidas y CEO Kathy Calvin. Más del 50% de la población global es menor de 30, escribe Calvin. Mientras, el Embajador ante UNICEF de la India, Priyanka Chopra, está promoviendo la importancia de la educación y confianza en las niñas jóvenes.

## **DOCTORES HACEN FRENTE A MENTES DAÑADAS EN MEDIO DE LA DESTRUCCIÓN POST-GUERRA EN GAZA**

**POR NIDAL AL-MUGHRABI**

**GAZA** Fri Aug 15, 2014 7:09am EDT

(Reuters) – En una sala en Shifa, en el hospital más grande en Gaza, el terapeuta Rabeea Hamouda está tratando de lograr una respuesta de dos hermanos pequeños, Omar y Mohammed, de tres años y de 18 meses, esperando algunas palabras o quizás una sonrisa.

Durante siete minutos, los niños, salpicados de quemaduras y heridas de metralla recibida por disparos israelitas, que destrozó su hogar en el norte de Gaza, lo miran sin expresión alguna.

Finalmente, mientras Hamouda bromea suavemente con ellos, pretendiendo que confunde sus nombres y entregándoles un regalo, mientras otro consejero canta despacito, surge una sonrisa en la cara

de Mojammed, y el mayor, Omar, grita su nombre.

“Al comienzo, Omar no estaba respondiendo en absoluto a nosotros, ni siquiera estaba dispuesto a decirnos su nombre,” explica Hamouda, que encabeza un equipo de 150 psicoterapeutas que trabajan en el Centro palestino para la Democracia y la Resolución de Conflicto en Gaza.

“Se ha logrado un gran progreso con estos niños,” dice él con alivio y sentimiento de logro. “Al comienzo no hablaban, se negaban a comunicarse. Pero ahora, en la sexta sesión, estamos viendo un buen progreso.”

Omar y Mohammed son solo dos de los 400,000 niños en Gaza que las



Naciones Unidas calcula que necesitan ayuda psicológica como resultado de no solo la última guerra en el territorio, pero debido a los tres conflictos previos que lucharon con Israel desde el 2006.

La reciente conflagración ha sido la más mortífera, con 1,945 palestinos muertos, muchos de ellos civiles, incluyendo un estimado de 457 niños. Al otro lado de la frontera, unos 64 soldados israelitas y tres civiles fueron muertos.

Ya sea el resultado de los bombardeos aéreos israelitas, el ver a los padres u otros parientes muertos delante de sus ojos, escuchar a los militares disparar cohetes desde sus propios pueblos o quedar heridos ellos mismos, el trauma psicológico de los niños en Gaza es profundo.

Los síntomas van desde pesadillas, mojar la cama y retroceso en la conducta, hasta la más debilitante ansiedad mental, incluyendo una inhabilidad para procesar o verbalizar las experiencias.

También hay un profundo trauma al otro lado de la frontera, con decenas de miles de niños israelitas afectados mentalmente mediante el constante estallido de cohetes de los militares durante la guerra de un mes y de más de siete años desde que Hamas se apoderó del control de Gaza.

Mientras que la destrucción de edificios y de fuentes de trabajo debido al conflicto se ve claramente y se lo documenta a diario en la televisión, el daño a las mentes es mayormente invisible, pero puede tener consecuencias más dañinas a largo plazo.

“La primera vez que un niño pasa por un evento traumático como una guerra, es simplemente profundamente terrorífico,” dice Chris Gunnes, el portavoz de la Agencia de Alivio y Trabajo de las Naciones Unidas, que tiene 200 psicoterapeutas que trabajan en 90 clínicas en Gaza.

“La segunda vez es terrorífico-más-uno, porque el niño recuerda las peores partes de la última guerra como también el impacto de la actual. Luego la tercera vez es mayor aún mientras que las memorias combinadas del

conflicto se van acumulando.

“Esta vez, para un niño de ocho o nueve años en Gaza, es muy, muy intenso ciertamente, porque existe esta carga acumulativa de trauma de conflictos repetidos desde el 2006”.

### **Pequeños Pasos**

Hamouda y su equipo, como otras unidades de psicoterapia que trabajan por todo el pequeño territorio – hogar estimado de 1.8 millones de personas, más de la mitad menores de 18 años – apenas pueden cubrir el número de pacientes que requieren ayuda.

El tratamiento, debido a la necesidad, es básico – un esfuerzo de sacar al niño a flote, hacerlos dibujar sus experiencias o emociones, lograr que verbalicen sus circunstancias.

Mientras que mucho se puede lograr con esas técnicas sencillas, muchos más requieren un cuidado psicológico a largo plazo, personalizado debido a la enormidad del daño mental sufrido.

“Primero proveemos a los niños heridos y traumatizados con un apoyo inmediato psico-social y damos a los padres algunas pautas de cómo tratarlos”, dice Hamouda. Luego hay un cuidado en el hogar y un seguimiento de los casos más severos.

“Se pueden reconstruir las casas y se pueden sanar algunas heridas físicas, pero la condición psicológica de la gente necesita más que dinero o tiempo”, agrega él. “Se necesita un gran esfuerzo y persuasión, y sobre todo, se necesita calma y estabilidad”.

Uno de los proyectos de asistencia más exitosos en Gaza fue el lanzamiento en 1990 del Programa de Salud Mental de la Comunidad de Gaza.

Hassan Zyada, un psicólogo del proyecto, comenta que el último conflicto fue el peor desde el 2006, con cantidades elevadas de palestinos que perdieron a varios miembros de su familia.

**“Nuestra expectativa es que más del 30 por ciento de la gente aquí en Gaza desarrollará un desorden psiquiátrico”, dijo.**



Inclusive los profesionales de la salud no están inmunes. Seis miembros de la familia de Zyada fueron muertos durante la guerra: su madre, tres hermanos, una cuñada y un sobrino. Él está actualmente recibiendo ayuda del terapeuta jefe de la clínica.

“Es verdaderamente una pérdida traumática y no me es fácil enfrentarla”, nos dice, agregando que varios otros del equipo han sufrido experiencias similares.

El daño psicológico se ha esparcido tanto que UNRWA, que dirige las escuelas en toda la Franja de Gaza, ha hecho de la psicoterapia una parte normal del currículo.

“Estamos llevando a cabo un programa bastante masivo de terapia para padres e hijos”, dice Gunness. “Tenemos que integrar este tipo de terapia a nuestras escuelas”.

(Additional reporting and editing by Luke Baker and Crispian Balmer)

## LOS PULMONES DE LA TIERRA AMENAZADOS

### La Selva en Peligro

Por *Peter H. Raven* (\*)



*“Los árboles de estas Indias son algo que no puede explicarse debido a su multitud; y la tierra se halla cubierta de tal manera por ellos en muchos lugares, y hay tanta diversidad entre ellos, así en su gran tamaño como en su tronco y sus ramas y su corteza y sus frutos y flores, que ni siquiera los indios nativos los conocen... Hay sitios en los que no puede verse el cielo desde debajo de estos árboles (porque son muy altos, muy densos y muy llenos de ramas)...”*  
(Gonzalo Fernández de Oviedo y Valdés – 1526)

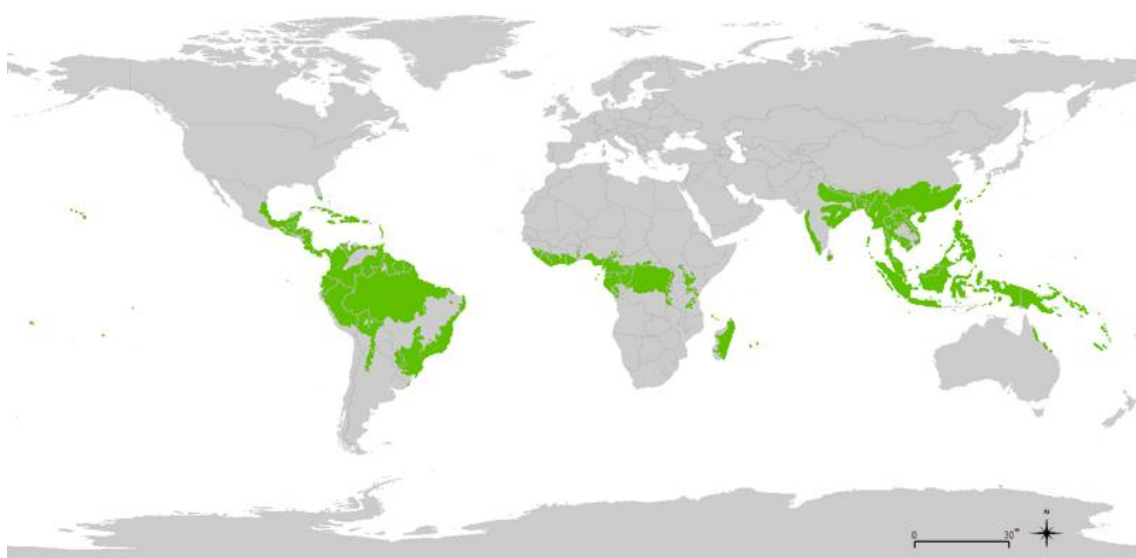
COMPARTO CON OVIEDO Y VALDÉS la maravilla expresada en su crónica del Nuevo Mundo, pero mi maravilla se ve teñida por la frustración de que incluso hoy conozcamos relativamente poco acerca de los magníficos bosques tropicales de la Tierra. Y que podamos perderlos antes de llegar a conocerlos más.

Hace veinticinco años, cuando anduve por primera vez entre los impresionantes árboles de la península de la Osa en Costa Rica, el pensamiento de los millares de especies de insectos, plantas, vertebrados y hongos que vivían todas sus vidas en el dosel que me cubría me fascinó. El papagayo multicolor o la mariposa *morpho* azul de alas iridiscentes revoloteando en un claro iluminado por la luz del sol no hacían sino acentuar mi entusiasmo por la diversidad y la belleza de las selvas tropicales de lluvias perpetuas.

Desde entonces, he pasado buena parte de mi tiempo hablando y escribiendo de las Selvas Tropicales. En la actualidad, como jefe del Jardín Botánico de Missouri, actúo como abogado a favor de los Bosques Tropicales de todo el mundo. En los 25 años transcurridos desde mi temprana experiencia en Costa Rica, al menos **dos tercios de las Selvas Tropicales de América Central han sido destruidos.**

**Qué son las Selvas Tropicales y dónde crecen, por qué desaparecen y qué podemos hacer al respecto, tiene que ser una preocupación para todos los seres humanos que vivimos en este planeta (no solamente para los biólogos y naturalistas), si ha de haber alguna esperanza de preservar estos valiosos y complejos ecosistemas.**

Los Bosques Tropicales se hallan dispersos en un cinturón verde irregular, aproximadamente entre el Ecuador y el trópico de Cáncer al Norte y el Trópico de Capricornio al Sur. Crecen en regiones donde al menos llueve ciento un milímetros al mes, donde la temperatura media mensual excede los 24 grados, y donde nunca hiela.



**Las asediadas Selvas Tropicales, señaladas en verde, se extienden alrededor del globo. Estas áreas se encogen cada vez más, amenazadas por la agricultura, la tala de madera para combustible, la ganadería, la minería, la construcción de represas y las explotaciones madereras.**

Las varias subcategorías de selvas tropicales dependen de las variaciones del terreno y de las lluvias. Y no todos estos bosques son estrictamente tropicales en su localización. Algunos, como los de la provincia de Olympic en el Estado de Washington o el Bosque Nacional Tongass en el Panhandle de Alaska, crecen en realidad en zonas templadas. Al contrario de las selvas tropicales propiamente dichas, que están compuestas de árboles de anchas hojas perennes, la mayoría de las selvas tropicales templadas están formadas por

árboles con hojas en forma de aguja, o coníferas. Biológicamente, en las selvas tropicales templadas la diversidad es mucho menos acentuada que en las tropicales auténticas.

En estas entregas nos ocuparemos de las selvas tropicales perennes de las tierras bajas, la comunidad más rica y más diversa biológicamente de elementos vivos de la Tierra. Por ejemplo, **pueden hallarse más de 200 especies de árboles en media hectárea de**



**bosque tropical.** Como contraste, sólo se producen unas 400 especies de árboles en toda la zona templada de Norteamérica. **Cinco kilómetros cuadrados de la Bolivia, el Ecuador, el Perú o el Brasil amazónicos pueden ser el hogar de más de 3.000 especies de mariposas;** sólo unas 750 aparecen en todos los Estados Unidos y el Canadá.

**Las Selvas Tropicales cubren ahora menos del cinco por ciento de la superficie terrestre, pero son el hogar de casi la mitad de todas las especies**

**del planeta.** Literalmente millones de especies de plantas y animales viven juntos, interactuando de la forma más compleja imaginable. La gran mayoría vive entre las capas de follaje, muy por encima del más bien despejado suelo del bosque, y desciende muy raras veces o nunca al suelo.

Las estimaciones varían enormemente, pero la verdad es que nadie sabe cuántas especies hay en los trópicos. La mayoría de los vertebrados, mariposas y plantas, han sido descubiertos y se les ha dado un nombre, pero otros muchos millones de insectos y microorganismos son aún en su mayor parte desconocidos.

En recientes estudios, Terry Erwin, del Instituto Smithsonian en Washington, D.C., ha llevado a cabo un censo de los insectos que se hallan en los bosques tropicales. Él y otros científicos lo consiguieron lanzando nubes de insecticida y recogiendo todo lo que caía. Sus descubrimientos les condujeron a estimar que **el número real de especies de insectos en los Bosques Tropicales podía estar entre los 30 y los 80 millones.**

Como contraste, **sólo han sido catalogados menos de medio millón de especies tropicales de cualquier tipo.** Tras décadas de intenso estudio científico, todavía conocemos relativamente poco acerca de la abundancia de la vida en los Bosques Tropicales. Sorprendentemente, sabemos más -mucho más- acerca de la superficie de la Luna.

Cada especie de los millones de organismos de la Selva Tropical guarda sus secretos encerrados en el código de su composición genética. Unos pocos de estos secretos han sido descubiertos, los suficientes para revelar que la Selva Tropical es importante para nuestro futuro bienestar (1). Debido particularmente a la posibilidad de transferir genes de un tipo de organismo a otro, debemos considerar las Selvas Tropicales como lo que un ecologista británico ha llamado "un saco de diamantes en bruto", un tesoro inapreciable, de tremendo potencial para la humanidad.

Cada organismo -desde un árbol gigante de más de cien metros de alto hasta un microbio en el suelo del bosque, que ayuda a este árbol a vivir -ha efectuado su propia adaptación a la vida. Y la información codificada en sus genes puede tener valor para nosotros como

seres humanos, mientras luchamos para adaptarnos a los rápidos cambios de nuestro entorno.

Los genes de las cepas tropicales salvajes de las plantas comestibles han demostrado ser ya importantes en el desarrollo de cosechas resistentes a las enfermedades y de alto rendimiento. En medicina, las plantas de las Selvas Tropicales son una fuente de tratamiento para enfermedades graves, tales como el cáncer.



**NOTAS:** (1) Ahora, que ya pasamos el umbral del cambio climático, deberíamos decir: "para nuestra propia supervivencia en un planeta que hemos dejado hecho un desastre." Lamentablemente, aun cuando se sabe que el planeta se acerca a "un colapso inminente e irreversible" (véase <http://www.abc.es/20120606/ciencia/abci-cientificos-advierten-colapso-planetario-201206061209.html>) el siniestro Sistema megacapitalista basado en el consumismo (mammonismo) y en la U\$ura no cesa de exterminar implacablemente al mundo viviente. (G.R.V.)

(\*) El autor es Director del Jardín Botánico de Missouri y reconocido botánico a nivel mundial.

## SABER VER

### Historias de Luz y Sabiduría

Dicen que una vez un hombre era perseguido por varios malhechores que querían matarlo. El hombre ingresó a una cueva. Los malhechores empezaron a buscarlo por las cuevas anteriores a la que él se encontraba. Con tal desesperación elevó una plegaria a Dios, de la siguiente manera:

- Dios todopoderoso, haz que dos ángeles bajen y tapen la entrada, para que no entren a matarme.

En ese momento escuchó a los hombres acercándose a la cueva en la que estaba escondido, y vio que apareció una arañita. La arañita empezó a tejer una telaraña en la entrada.

- Señor, te pedí ángeles, no una araña.

Y continuó:

- Señor por favor, con tu mano poderosa coloca un muro fuerte en la entrada para que los hombres no puedan entrar a matarme.

Abrió los ojos esperando ver el muro tapando la entrada, y observó a la arañita tejiendo la telaraña.

Estaban ya los malhechores ingresando en la cueva anterior y éste quedó esperando su muerte. Cuando los malhechores estuvieron frente a la cueva que se encontraba el hombre, ya

la arañita había tapado toda la entrada, entonces se escuchó esta conversación:

- ¡Vamos, entremos a esta cueva!

- No. ¡No ves que hasta hay telarañas!, nadie ha entrado en esta cueva. Sigamos buscando en las demás.

Si le pides a Dios un árbol te lo dará en forma de semilla.

### **¿SONRIAMOS?**

**HOMBRE** - Es aquel que sueña con ser tan bonito como su mamá piensa que es; tener tanto dinero como su hijo piensa que tiene; tener tantas mujeres como su mujer piensa que tiene y ser tan bueno en la cama como él piensa que es.

**JEFE** - Es aquél que llega temprano cuando uno viene tarde, llega tarde cuando uno viene temprano, sale temprano cuando uno se piensa quedar hasta tarde, y sale tarde cuando uno quiere irse temprano.

**COCTELES** - Son reuniones programadas para encontrarse con personas a las que no vale la pena invitar a comer.

**CASAMIENTO** - Es una tragedia en dos actos: civil y religioso.

**JURADO** - Es un grupo elegido para decidir quién tiene el mejor abogado.

**WHISKY** - Es el mejor amigo del hombre; el perro embotellado, digamos.

**COLEGIO PARTICULAR** - Es una institución financiera que vende diplomas; el alumno es el interesado en comprar y el docente es el que quiere cerrar las negociaciones.

**AMOR** - Es aquello que comienza con un príncipe besando a un ángel y acaba con un pelado mirando a una gorda.

**HORCA** - Es el más desagradable de los instrumentos de cuerda.

**COMISION** - Es una reunión de personas importantes que, solas, no pueden hacer nada mientras que juntas deciden que nada se puede hacer.

**EFICIENCIA** - Es cuando el Congreso roba, el mismo investiga y luego él mismo se absuelve.

**INDIGESTION** - Es una creación de Dios para imponer una cierta moralidad al estómago.

**FANTASMA** - Es un exhibicionista póstumo.

**ANCIANO** - Es aquél que cuando joven solía tener cuatro miembros flexibles y uno rígido, y ahora tiene cuatro rígidos y uno flexible.

**DIPLOMÁTICO** - Es un sujeto que piensa dos veces antes de no decir nada.

**ABOGADO** - Es el sujeto que salva tus bienes de tus enemigos y los guarda para sí.

**STATUS** - Es comprar una cosa que uno no quiere con un dinero que uno no posee, para mostrarnos ante quien no nos gusta como una persona que no somos...