



FARO DE LUZ

No. 113, Agosto de 2013



FARO DE LUZ



Editora: Nila Tadic de Ossio

e-mail: nilatadic@hotmail.com

Edición Digital

© Copyright 2005 - 2013

Derechos Reservados

UNIDAD BOLIVIANA DE SERVICIO

Se autoriza su reproducción total o parcial haciendo referencia a la fuente.

BOLIVIA



LA GRAN INVOCACIÓN

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios,
Que afluya luz a las mentes de los hombres;
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios,
Que afluya amor a los corazones de los hombres;
Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida,
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres;
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.



Festival de Leo – una leyenda

El Anacoreta y el Organista – “Que sea un instrumento Tuyo...”

Los Cabellos – antenas captadoras de energía cósmica

Creador de la Botella Luminosa – un invento ingenioso y barato

Beneficio Inmenso de la Existencia de los Árboles – aún no captamos su importancia

El Silencio, D.K. – no es necesario estar callado...

Cuidar al Mundo – La naturaleza estuvo antes que nosotros

Noticias

La Ley del Dharma o Propósito en la Vida - ¿qué produce caos en tu vida?

Citas de Ayer y de Hoy – ¡100 puntos interesante!

Sonriamos

FESTIVAL DE LEO

Entre las numerosas leyendas de Leo, como la de Hércules matando al león de Nemea, existe otra, sobre el espíritu en su triple metamorfosis de camello a león a niño. Esta es la historia de Leo como león, el puente entre la etapa del camello, que carga el peso, al niño que crea todo nuevo.

Famoso entre los mitos de transformación, está la progresión desde camello a león, y luego a niño, la metamorfosis del espíritu en tres etapas.

En esta historia famosa, el espíritu primero soporta mucho, humilde en su fuerza, y capaz, como un camello, de soportar una carga pesada. Ama su carga. Es obediente. Pastando el pasto del conocimiento y del lenguaje, el camello está recargado con “DEBERÁS”, y con viajes en su desierto. Allí en un desolado panorama, el espíritu como camello se sobrepone de la primera etapa de metamorfosis del espíritu, y se convierte en león.

El león será el maestro de su desierto y el conquistador de su libertad. Necesita el más temible de los monstruosos adversarios para vencer. Lucha al dragón de los “DEBERÁS” que bloquean su camino. Su arma más temible es el “¡NO!” sagrado. El espíritu como León dice “Lo haré”, y obtiene su propia libertad. Es el poder del león para obtener su libertad y el poder de decir NO hasta al propio deber, como lo hizo el Buddha.

Él ve que las masas y las tradiciones del pasado se convierten en la autoridad del hoy, y se llaman valores. Ahora él está a la caza de tradiciones cuestionables. Está a la caza de ilusiones. Está libre del rebaño y está a la caza de sus falsedades. Arrastra la carga de la bestia a través del escenario mundial. Se sobrepone a las responsabilidades que le han dado viejos dioses, y reclama sus derechos como un individuo. El león ruge por su libertad, independencia y auto-determinación. Crea la libertad para una nueva creación, pero no por la nueva creación misma. Para esto, se necesita un nuevo ser.

Para crear lo nuevo, el espíritu necesita convertirse en un niño. El niño es un nuevo comenzar. El niño se sobrepone al pasado mediante el olvido. Nace inocente, sin odio ni resentimiento. Para una nueva creación, se necesita el sagrado “¡SÍ!”. Para verse libre de falsedades e ilusiones, de mentiras y deshonestidades, en un nuevo día, el espíritu como niño, es eternamente nacido. Dice “¿SÍ!” a la belleza, a la dicha y a la nueva vida. Al niño se lo llama “la rueda a auto-propulsión (no necesita gasolina). El niño crea valores nuevos. Hace nuevas todas las cosas. El espíritu, como niño, tiene voluntad para su nueva creación en la madrugada de un nuevo tiempo. El niño trae una nueva era.

Para crear algo nuevo y romper con los confines de ideologías estrechas y sus políticas corruptas siempre ha salido del corazón del Leo arquetípico como el león. El dominio del rugido de ira y de rechazo es uno de los principales motivadores para el cambio a través de la historia. El epítome de Leo es su don de la individualidad, que nos da la fuerza para romper con estructuras represivas y obtener la libertad. La individualidad

es la base del servicio mundial y de la hermandad que logra su opuesto polar y compañero, Acuario.

Comprendiendo que “la meditación es el sobresaliente agente creativo en nuestro planeta”, nos identificamos con la etapa de niño de sobreponernos al pasado para evitar recrear, una y otra vez, lo que acabamos de pasar. En la meditación encontraremos una nueva mente y el nuevo camino.

“Nunca subestimen el poder de un grupo pequeño de personas comprometidas para cambiar el mundo. De hecho, es lo único que siempre lo ha logrado.” - Margaret Mead

EL ANACORETA Y EL ÓRGANISTA

La iglesia estaba en penumbra, apenas iluminada por la lámpara del Santísimo y la suave luz del atardecer que se filtraba por las vidrieras. El Anacoreta y su joven seguidor escuchaban embelesados la melodía de Bach que el organista ensayaba en su instrumento.

En una pausa, el anciano dijo al oído del joven:

- El hombre es un instrumento musical de Dios. El órgano de esta iglesia, sin las manos virtuosas del organista, es un instrumento muerto. Un conjunto de madera y metal... Si nosotros nos dejamos interpretar por las manos de Dios, podemos ser melodía de amor para todos los hombres. Pero hay que abandonarse con fe en las manos divinas, si no, sólo somos carne y huesos...

Y guardó otra vez silencio, porque el organista empezaba a tocar otra pieza musical...

LOS CABELLOS

Antenas Captadoras de Energía Cósmica

Nuestros cabellos contienen la más potente y pura proteína conocida por el momento en el mundo.

La raíz de nuestro cabello tiene un aceite y este es necesario para mantener a nuestro cerebro en una actividad psíquica concreta, es como una antena pránica.

Esta proteína se extrae de la energía que tomamos de nuestra dieta diaria.

Es importante saber que el cabello recortado consume mucha más proteína, porque esta tiene que gastar una energía extra en el recrecimiento, por llamarlo así, del propio cabello.

El cerebro necesita vitamina D, es decir energía, fósforo y metales, la vitamina D que proporcionan estos cabellos directamente al cerebro es incalculable.

El afeitado del cabello causa una deficiencia de esta vitamina “D”, y esta a su vez está directamente relacionada con el metabolismo y la deficiencia de calcio de todo el organismo.

El cabello ayuda a sintetizar la vitamina D del sol. También ayuda a suministrar el fósforo a la glándula pituitaria situada en la cabeza.

La investigación ha puesto de manifiesto que los cabellos actúan como una fábrica para proporcionar vitamina D hacia todo nuestro cuerpo.

La vitamina D nos protege contra ciertas enfermedades tales como la tuberculosis y es un elemento esencial para los huesos, los dientes y el sistema nervioso.

La razón de la escasez de esta vitamina es el resultado de los insecticidas que se han estado rociando durante décadas para proteger los cultivos hortícolas de ciertas enfermedades.

La función específica fisiológica del cabello, es absorber y asimilar las radiaciones solares. Cada cabello contiene en sus células una acumulación de pigmento de color. Este pigmento es un tipo de melanina que tiene una especial afinidad por los rayos ultravioletas del sol.

Quien no ha escuchado alguna vez, el cuerpo es una máquina perfecta y todo lo que está contenido en él.

Pero no solo el cabello, los pelos y el vello de nuestro cuerpo también tienen una función importante. Los pelos forman una capa aislante sobre el cuerpo.

Atrapan las capas de aire fuera de la piel, y así reducen la pérdida del calor por la radiación solar. Así mismo absorbe las radiaciones nocivas del sol y nos protege la piel.

El pelo de las piernas también tiene una función muy importante porque regulan el sistema glandular y ayudan a estabilizar nuestro campo electromagnético.

El vello en las axilas también nos protege un área muy sensible como son el sistema nervioso, simpático y parasimpático, lo que afecta al cerebro y su nivel de energía.

Las cejas protegen los ojos contra el sol y el sudor. El vello facial en los hombres los protege de la excesiva energía lunar.

Se ha demostrado científicamente que las personas que tienen el pelo largo tienden a estar menos cansadas, con más energía y menos probabilidades de deprimirse.

Las personas que tienen el pelo largo también conservan mejor la energía y no sienten tanto frío en invierno.

Una persona que se corta el pelo a lo largo de su vida obliga al cuerpo a crecer 22 metros de remplazo de cabello.

Una persona que mantiene su cabello solo produce 1,5 metros de pelo largo de su vida.

Es muy positivo, para las mujeres llevar el pelo recogido en lo alto de la cabeza en el centro del chacra de la coronilla.

En los hombres el centro solar es en la parte superior de la cabeza en la parte delantera, fontanela anterior.

Las mujeres tienen dos centros de energía solar. Una está en el centro del chacra de la coronilla y el otro está en la parte superior de la cabeza hacia atrás, fontanela posterior.

Los cabellos, SON ANTENAS captadoras de energía cósmica.

Nuestros cabellos son como ANTENAS que captan toda la energía que hay en nuestro alrededor.

De hecho las personas muy sensibles pueden captar en exceso esta energía y sufrir temporadas de caída de cabello demasiado frecuentes, no sólo en las épocas de caída habitual como pueden ser los cambios de estaciones, primavera, otoño, etc. sino fuera de estas estaciones, e incluso hay personas que durante todo el año lo sufren.

Cuando se produce la caída de una forma continuada se puede asociar al estrés, una vida demasiado alterada, un sistema nervioso que trabaja en exceso, o insomnio.

Pero de lo que no se tiene tanto conocimiento es que el cabello también puede caer con más frecuencia de lo normal si está percibiendo más energía negativa de lo habitual.

O porque estamos siendo sometidos a campos electromagnéticos que nos están dañando físicamente.

La función del cabello en este caso será protegernos físicamente desprendiéndose del cuero cabelludo. Evidentemente cuando esto ocurre hay que buscar el origen con objetividad, asegurarse y poner medidas de inmediato.

Es muy beneficioso para la mujer llevar el pelo por la noche recogido en una trenza. Trenzar el cabello por la noche es una de las formas más maravillosas para cuidar de nuestras antenas de energía más poderosas.

Para la salud de nuestros ojos, el ciclo de la menstruación y también para el mantenimiento de nuestra juventud, es recomendable usar un peine de madera, peinar el pelo hacia atrás, adelante, atrás, y así sucesivamente. Esto es para la circulación de la zona del cuero cabelludo.

Los hombres con el cabello largo es recomendable que se recojan el pelo en una especie de nudo.

El cabello de una mujer debe estar recogido exactamente en el centro de la cabeza porque debe proteger los centros de energía solar de forma más potente que los hombres.

Los hombres también deben peinarse con un peine de madera.

Puede parecer algo absurdo el hecho de utilizar un peine de madera, sin embargo, la madera no acumula ningún tipo de carga o descarga de energía electromagnética.

Nunca debemos llevar el pelo por encima del hueso frontal.

Porque los huesos de los senos nasales o el hueso frontal, son porosos ya que su funcionamiento es transmitir la luz a la glándula pineal y cubrir con nuestros cabellos la frente o zona del sexto chacra, es decir el tercer ojo, nos bloquea la intuición y el conocimiento oculto, y nuestra capacidad de percepción psíquica.

El pelo en las piernas y los brazos crean un campo electromagnético que equilibra el movimiento de la glándula pituitaria.

A lo largo de nuestra historia han sido muchas las culturas que han promovido la importancia tanto física como energética del cabello largo.

Sin embargo, ha sido en nombre de la moda y los cambios de los tiempos cuando el ser humano ha ido olvidando paulatinamente su integración con la Madre Tierra y su relación con las energías divinas.

Si no se conservan los verdaderos conocimientos ancestrales, inevitablemente el ser humano terminara por olvidar su origen divino y su integración con el cosmos.

Fuente. Elise Defer.

Hay momentos en que nuestra propia luz se apaga y es reavivada por una chispa de otra persona. Todos tienen una causa para pensar con profunda gratitud en aquellos que han iluminado la llama dentro nuestro. - Albert Schweitzer

CREADOR DE LA BOTELLA LUMINOSA

Orgulloso de Ser Pobre

2013-08-14 - 18:23:06

Alfredo Moser, un mecánico brasileño que inventó la así llamada 'botella de la luz', que brilla sin electricidad, no se ha hecho de oro pese a que miles de personas de todo el mundo sacan partido a su invento.

"Es una luz divina. Dios dio el sol a todos y la luz es para todos. Quien así lo quiera que ahorre dinero. No te puede dar una descarga eléctrica y no cuesta un centavo", declaró Moser a BBC.

El sistema de Moser consiste en una botella clavada en techo con agua a la que el inventor recomienda echar un poco de blanqueador para que se mantenga clara. La botella se coloca de modo que quede la mitad en el exterior. Cuando la luz del sol cae sobre la botella, el agua refleja la luz proporcionando una iluminación equivalente a una bombilla de hasta 60W.

En los últimos dos años su innovación se ha extendido por todo el mundo y para principios del próximo año se espera que el número de hogares iluminados con su 'botella de luz' llegue a un millón. A la promover el invento de Moser ha contribuido el movimiento de Filipinas 'A liter of Light', fundado en 2011.

Moser no podía imaginar a cuántas personas ayudará su invento. "Se me pone la carne de gallina de pensar en ello", confiesa.

"La vida no es tan seria como mi mente cree." Eckhart Tolle

BENEFICIO INMENSO DE LA EXISTENCIA DE LOS ÁRBOLES

Plantar Árboles También Ayuda a Salvar Vidas

Por Jim Robbins (*)

AÑOS ATRÁS, los árboles de mis seis hectáreas de bosque de pinos en Montana pasaron de verde a marrón rojizo, atacados por enjambres de escarabajos del pino. Cuatro años después, prácticamente todo mi bosque centenario se había secado.

No fueron sólo los escarabajos los que arruinaron mis árboles sino también inviernos mucho más cálidos aquí, en las Montañas Rocallosas, que ya no mataban a estos insectos, permitiéndoles reproducirse exponencialmente.

Desde entonces, como periodista científico, escribí muchas notas sobre la muerte de los árboles... y las noticias no son buenas.

A lo largo y a lo ancho de las Rocallosas, muchos bosques han muerto en la última década. La mayoría de los bosques maduros de la Columbia británica han desaparecido debido a una conjugación del clima y los insectos.

Los árboles están muriendo en todo el mundo, y no sólo por los cambios producto de un planeta más cálido. Hemos maltratado a los árboles durante siglos, sin tener en cuenta los principios ecológicos. Hemos fragmentado los bosques en pequeñísimas extensiones y realizado reiteradas selecciones genéticas sin consideración alguna por el bienestar de los ejemplares que quedan.

La contaminación del aire y el abuso del suelo han tenido consecuencias desastrosas, y los científicos reconocen que el estudio de los árboles y los bosques es en extremo pobre. Sin embargo, lo poco que se sabe indica que los árboles son esenciales.

Son el escudo que protege al planeta del calor, ya que bajan la temperatura del suelo unos 10 grados y bloquean los rayos ultravioletas que provocan cáncer. Filtran el aire y el agua y absorben el dióxido de carbono que calienta el clima.

Los bosques frenan el escurrimiento del agua de lluvia. Muchas de las destructivas inundaciones del mundo son consecuencia de la deforestación.

Los árboles desempeñan además muchas otras funciones cruciales de las que sabemos poco. Katsuhiko Matsunaga, químico marino de la Universidad de Hokkaido en Japón descubrió que, a medida que las hojas de los árboles se descomponen, el ácido húmico llega al océano y contribuye a fertilizar el plancton, alimento vital para muchas otras formas de vida marina.

El ingrediente activo de la aspirina, el ácido acetilsalicílico, por ejemplo, proviene de los sauces. Recomendado por los médicos para prevenir una serie de cánceres así como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares, muchos creen que este producto químico en la naturaleza incide en la salud de todas las criaturas. Sin embargo, no ha sido investigado.

Los árboles están muy desaprovechados como eco-tecnología para que los sistemas naturales, así como las ciudades y las zonas rurales, sean más resistentes. Los árboles pueden usarse para limpiar los residuos más tóxicos, como los explosivos, los solventes y los desechos orgánicos, debido a una densa comunidad de microbios del espesor de un dedo que rodea las raíces. Como dice el proverbio chino:

“El mejor momento para plantar un árbol fue hace veinte años. El segundo mejor momento es hoy”.

(*) Escritor y periodista, autor de “The man who plants trees” (“El Hombre Que Planta Árboles”).

EL SILENCIO

Siete Rayos-V, pp. 182-3 – D.K.

Guardar silencio constituye otro factor importante en la preparación grupal para la iniciación. A veces nos preguntamos, al tratar los asuntos del ashrama, cómo hacer entender a nuestros discípulos de que el silencio *no* significa abstenernos de hablar. La mayoría de los discípulos lo cree así, y también que deben aprender a no hablar, en la esperanza de recibir la iniciación. Para algunos sería mejor hablar más de lo que acostumbran – sobre correctas líneas.

El silencio exigido en el ashrama es abstenerse de formular ciertas corrientes de pensamiento, eliminar toda fantasía y evitar el empleo malsano de la imaginación creadora. Por consiguiente, el habla se controla desde su fuente de origen, porque es el resultado de ciertas fuentes internas de ideas, pensamientos e imaginación; es la precipitación (al alcanzar un punto determinado de saturación, si así puedo expresarlo) de los depósitos internos que se desbordan en el plano físico.

Cuando nos abstengamos de hablar y de pronunciar palabras, porque estemos convencidos de que vamos a decir algo erróneo, indeseable e insensato, o constituye un derroche de energía, puede también producir una seria y desastrosa condición en el cuerpo astral del discípulo, acrecentándose la acumulación interna que eventualmente conducirá a una más violenta explosión verbal.

El Silencio Mental

Deben cultivar el silencio mental, hermanos míos, pero no quiero significar que piensen silenciosamente, sino que ciertas líneas de pensamiento deben rechazarse, suprimirse algunos hábitos mentales y no establecerse determinados acercamientos a las ideas, lo cual se logra aplicando el proceso de sustitución, no el de la violenta supresión.

El iniciado aprende a mantener su mecanismo mental en una condición eficiente. Sus ideas no se entremezclan, están contenidas (si puedo expresarlo gráficamente) en compartimientos separados, o cuidadosamente archivados para una futura referencia y uso.

Existen determinadas capas de ideas (hablando también simbólicamente) retenidas en el ashrama, a las cuales les está vedado penetrar en la mente del discípulo o iniciado, si no trabaja conscientemente en el ashrama; a otras que están relacionadas con el grupo y su trabajo, se les concede el libre juego dentro del “círculo no se pasa” grupal; aún otras son de índole más mundana, y rigen la vida diaria y las relaciones del discípulo con las demás personalidades, con los asuntos de la vida civilizada y los acontecimientos del plano físico.

Éstas son meras insinuaciones de lo que quiero significar, y bastarán para demostrar (si reflexionan debidamente) en pequeña medida, lo que expresan las palabras: *el silencio del iniciado*. Dentro de los niveles permitidos de contacto se puede hablar libremente

y sin trabas; fuera de esos niveles no se da indicaciones de que existen otras esferas de actividad mental, con su condicionante lenguaje. Ése es el silencio del discípulo iniciado.

CUIDAR AL MUNDO

Por Ricardo Barbetti

Antes que Todo lo Demás, y Por qué

LA NATURALEZA estaba antes que el ser humano y sus civilizaciones, tecnologías, artes y ciencias, teorías y economía. Y es la Naturaleza sin intervención humana lo que hace posible el funcionamiento correcto del mundo, renueva la fertilidad de la tierra, mantiene el aire apto para respirar, la regularidad el clima, la pureza del agua, el funcionamiento normal de los ríos; impide que aparezcan plagas (las plagas son una cosa común solamente en lugares transformados por la sociedad moderna), hace posible que existan millones de plantas y animales y así haya comida, belleza, armonía, afecto y paz en el mundo.

El orden de la Naturaleza hizo y hace posible que haya seres humanos y todos los otros seres: animales, rocas, plantas, montañas, el viento, las nubes... Por eso ese orden debe tener valores muy grandes y por eso es necesario cuidarlo, y esto es Cuidar el Mundo.

También hay bichos que pican, enfermedades, peligros, pero se puede aprender a evitarlos y curarlos, no es necesario ni conveniente exterminar la Naturaleza para salvarse de esas cosas, ni da resultado.

Y la Naturaleza da sorpresas, aventuras, belleza; eso es necesario para estar bien de estado de ánimo.

Por eso el orden natural, lo silvestre, tiene un valor inmenso. Todo esto muchos ya lo saben; para otros parece fantasía porque conocen muy poco de la Naturaleza y en cambio conocen casi únicamente sobre trabajo, negocios, edificios, máquinas, ciudades, todo lo artificial, y a la Naturaleza la consideran solo como “recursos naturales” para usar, o tienen solo prejuicios y miedos, por eso puede ser necesario explicarlo con detalle y ejemplos; quiero hacerlo, la explicación existe y está comprobado que es real.

Es necesario cuidar la Naturaleza para que todo pueda ser, para que podamos ser humanos.

Pero la humanidad moderna está exterminando a la Naturaleza con una velocidad inmensa; millones de hectáreas por año, y cada vez más rápido.

Esto trae resultados muy malos para la humanidad, para todos los seres y para el paisaje, porque así se destruyen todos los valores inmensos que mencioné antes.

Y no puede hacer paz entre las personas si los seres humanos hacen una guerra contra la Naturaleza, porque la compasión, la comprensión y la bondad son hacia todo, o no son.

La cultura moderna destruye la naturaleza mucho más de lo que es necesario y conveniente, en las ciudades y en el campo. Hace esto porque en esta cultura las personas no tienen, en su experiencia común de todos los días, suficientes oportunidades para conocer y entender lo valioso que es la Naturaleza, lo hermoso y conveniente que es lo silvestre.

En vez de eso, la mayoría pasa casi todo el tiempo encerrada entre cosas hechas por la industria (edificios, pavimentos, máquinas), la agricultura (monocultivos de trigo, azúcar, soja) y la ganadería (carne de vaca, productos lácteos, pollos de supermercado), y con la atención puesta solo en máquinas (televisores, computadoras, automóviles, equipos de audio, etc.), diarios, revistas, libros o negocios, y millones de otras cosas provistas por el comercio. Están muy poco o nada de tiempo libres en paisajes naturales, con plantas y animales silvestres, ríos, rocas, montañas, prados... la Naturaleza.

Por eso la mayoría cree que lo artificial, las cosas hechas por seres humanos, es lo único importante; por eso en vez de Naturaleza dicen "recursos naturales". Esta expresión, que se dice mucho, significa que la Naturaleza es nada más que una cosa para usar, que no vale en sí misma ni tiene derechos ni es necesario respetarla.

Por todo eso es cada vez más difícil darse cuenta que el mundo, la realidad y la humanidad misma, son anteriores al comercio, la economía, el trabajo, la industria, la agricultura y la ganadería; que todo eso y el mismo ser humano fueron posibles y siguen existiendo por lo que había desde antes: el suelo, el aire, la lluvia, el Sol, los bosques, ríos, mares, pantanos, prados, montañas, desiertos... que existen y funcionan bien desde hace millones de años sin necesidad de dinero, ni ganadería ni máquinas, fábricas ni cultivos.

Por todo esto, es necesario –y urgente- usar todas las oportunidades para ayudar a todos los que se pueda a tener la alegría y la satisfacción de saber y entender todas estas cosas.

Si se enseñan bien, entenderlas es un placer, es el mejor pasatiempo y es de una utilidad enorme, no es esfuerzo ni sufrimiento ni una pérdida de tiempo. Es importante hacerlo por televisión porque llega a millones de personas. No es convencer ni obligar a creer.

Gustavo R. Vega

NOTICIAS

Educar a las niñas puede evitar la trata de blancas, dice Monasebian de la ONU

La trata de blancas puede ser eliminada si las causas base, tal como la falta de educación a las chicas, son tratadas, dice Simone Monasebian de la Oficina de Drogas y Crimen de las Naciones Unidas. “La prevención es siempre lo más importante; trabajen más educando a las niñas. No hay nada más importante que eso en la lucha contra la trata de blancas,” ella enfatiza.

Educating girls can help prevent human trafficking, UN's Monasebian says

LA LEY DEL DHARMA O PROPÓSITO EN LA VIDA

Deepak Chopra

La Ley del Dharma: Todos tienen un propósito en la vida... un regalo único o un talento especial para dar a otros. Y cuando unimos este talento especial con el servicio hacia los demás, experimentamos el éxtasis y la dicha de nuestro espíritu, que es la máxima meta de todas las metas.

Haré efectiva la Ley del Dharma comprometiéndome a tomar los siguientes pasos:

Hoy nutriré con amor al dios o diosa en embrión que yace profundamente dentro de mi alma. Prestaré atención al espíritu en mí que anima tanto mi cuerpo como mi mente. Me despertaré a esta profunda quietud dentro de mi corazón. Llevaré conmigo la consciencia de ese intemporal, eterno Ser, en medio de una experiencia limitada,

Haré una lista de mis talentos singulares. Luego haré una lista de todas las cosas que me gustan hacer mientras expreso mis talentos especiales. Cuando expreso mis talentos especiales y los uso al servicio de la humanidad, pierdo de vista el tiempo y creo abundancia en mi vida como en la vida de los demás.

Me preguntaré a diario, “¿Cómo puedo servir?” y “¿Cómo puedo ayudar?” Las respuestas a estas preguntas me permitirán ayudar y servir a mis compañeros humanos con amor.

Inspiración Diaria

“Si sólo podrías guardar silencio, libre de recuerdos y expectativas, podrías apreciar el hermoso patrón de los eventos. Es tu inquietud la que produce caos.”

Sri Nisargadatta Maharaj

CITAS DE AYER Y DE HOY

Extractado de Esoteric Quarterly

Stanislav Grof – “Ciencia y Espiritualidad”

La espiritualidad es una dimensión muy importante y natural de la psique humana, y la búsqueda espiritual es un esfuerzo legítimo y plenamente justificado. Sin embargo, es necesario enfatizar que esto se aplica a la genuina espiritualidad basada en la experiencia personal, y no apoya ideologías y dogmas de las religiones organizadas. Para evitar malas interpretaciones, es urgente hacer una clara distinción entre espiritualidad y religión.

La espiritualidad está basada en experiencias directas de dimensiones frecuentemente invisibles de la realidad, las cuales se vuelven disponibles durante estados alterados de conciencia. No requiere un lugar especial ni personas especiales para lograr ese contacto mediador con lo divino. Los místicos no necesitan iglesias ni templos. El contexto en el que experimentan las dimensiones sagradas de la realidad, incluyendo su propia divinidad, es provista por sus cuerpos y naturaleza. Y en lugar de sacerdotes que presiden, necesitan un grupo de apoyo de compañeros buscadores o la guía de un maestro más avanzado que ellos en el viaje interior.

James Swartz, “Conocimiento de la Verdad”

De acuerdo al Vedanta, todo el universo material es simplemente una ola limitada en la Consciencia. Fuera de la consciencia, emerge, se sustenta a sí misma durante unos cuantos trillones de años, y vuelve a remitirse a ella. Aunque parezca sólida porque la percibimos a través de instrumentos materiales - los sentidos, es en realidad Espíritu sin forma.

Peter Russell, “The Primacy of Consciousness,” en Ervin Laszlo The ReEnchantment of the Cosmos (Rochester, VT:

Inner Traditions, 2006).

Toda nuestra experiencia es una construcción en la mente, una forma apareciendo en la consciencia. Estas formas mentales están compuestas no de sustancia física, pero de sustancia mental. Imaginamos que el mundo externo es como las formas que aparecen en la consciencia, pero resulta que, prácticamente en cada aspecto, lo externo no es como las imágenes creadas en la mente. Lo que aparece ante nosotros como dimensiones fundamentales y atributos del mundo físico – espacio, tiempo, materia y energía – sólo son las dimensiones fundamentales y atributos de las formas que aparecen en la consciencia.

Plotino, Ennead VI

Nuestra capacidad de comprensión del Uno no forma parte ni del entendimiento ni del pensamiento abstracto como lo hace el conocimiento de otros objetos inteligibles, pero tiene la peculiaridad de una presentación más elevada que el de la comprensión. Porque la comprensión procede de conceptos, y el concepto es un asunto múltiple y el alma pierde al Uno cuando cae en el número y la pluralidad. Deberá entonces pasar más allá de la comprensión.

Padmasambhava, The Tibetan Book of the Great Liberation, (Boston, Mass: Shambhala

Publications Inc., 1975).

La materia deriva de la mente, y no la mente de la material.

Sri Ramana Maharshi (1879 –1950).

La mente es consciencia que se ha puesto limitaciones. Ustedes son, originalmente ilimitados y perfectos. Más tarde, se ponen limitaciones y se convierten en la mente.

Sir Isaac Newton, The Principia: The Mathematical Principles of Natural Philosophy, 1687

Y ahora podríamos agregar algo que concierne a cierto espíritu muy sutil que penetra y yace oculto en todos los cuerpos gruesos; mediante la fuerza y la acción de tal espíritu, las partículas de los cuerpos se atraen mutuamente entre sí a distancias cercanas, y se adhieren si están contiguos; y los cuerpos eléctricos operan a mayores distancias, tanto repeliendo como atrayendo a los corpúsculos vecinos; y la luz es emitida, reflejada, refractada, flexibilizada, y calienta los cuerpos; y toda sensación es estimulada, y los miembros de los cuerpos animales se mueven bajo el comando de la voluntad, específicamente por las vibraciones de este espíritu, propagado mutuamente a través de los sólidos filamentos de los nervios, desde los órganos externos del sentido hasta el cerebro, y desde el cerebro a los músculos. Pero estas son cosas que no pueden ser explicadas en pocas palabras, ni contamos con los suficientes experimentos requeridos para una determinación y demostración certeras de las leyes con las cuales opera este eléctrico y elástico espíritu.

SONRIAMOS

EL ORIGEN DE LAS FAMILIAS

Una niña hace una pequeña pregunta a su madre:

"Mamá ¿cómo se creó la raza humana?"

La madre le contesta:

- Mira Dios creó a Adán y Eva y ellos tuvieron muchos hijos y los hijos de ellos tuvieron muchísimos otros hijos hasta que se llenó de gente la tierra. ¿Ves?... Así se formó la raza humana!

Dos días después la niña le hace a su padre la misma pregunta.

Y el padre contesta:

- 'Hace muchos años existieron monos y fueron evolucionando hasta llegar a ser los seres humanos que ves hoy.

La pequeña toda confundida regresa con su madre y le dice:

- 'Mamá ¿cómo es posible que vos digas que la raza humana fue creada por Dios y papá diga que evolucionó del mono?'

la madre contesta:

- 'Mira nena, es muy simple. Lo que pasa es que yo te hablo de mi familia y tu papá te habla de la suya!!!!'

REGIMEN Y CAMINATA - BUENOS CONSEJOS PARA MANTENERSE EN FORMA

- La única razón por la que empezaría a trotar es porque así volvería a escuchar una respiración jadeante.

-El año pasado me inscribí en un gimnasio, por casi \$400 x mes y todavía no he perdido ni un kilo. Aparentemente, además hay que asistir...

-Tengo que hacer ejercicio muy temprano por la mañana, antes de que mi cerebro se dé cuenta de lo que estoy haciendo.

-No hago ningún ejercicio. Si Dios hubiera querido que nos tocáramos la punta de los pies, los habría puesto más arriba.

-Me gustan las caminatas largas, especialmente cuando las hacen algunas personas que me molestan.

-Tengo los muslos flácidos, pero afortunadamente los cubre el estómago.

-La ventaja de hacer ejercicio todos los días, es que te mueres en un excelente estado de salud.

-Finalmente, se ha documentado hasta el hartazgo que por cada kilómetro que trotas, añades un minuto a tu vida.

Esto te permite que, cuando cumplas los 85 años, tengas derecho a cinco meses de vida adicionales. ... en un geriátrico, a \$10,000 por mes.
