



FARO DE LUZ

No. 109, Abril de 2013



FARO DE LUZ



Editora: Nila Tadic de Ossio

e-mail: nilatadic@hotmail.com

Edición Digital

© Copyright 2005 - 2013

Derechos Reservados

UNIDAD BOLIVIANA DE SERVICIO

Se autoriza su reproducción total o parcial haciendo referencia a la fuente.

BOLIVIA



LA GRAN INVOCACIÓN

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios,
Que afluya luz a las mentes de los hombres;
Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios,
Que afluya amor a los corazones de los hombres;
Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida,
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres;
El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Festival de Wesak 2013
Anuncio de la Unidad Boliviana de Servicio
Nuestro Futuro Verde Brillante
**Noticias Resumidas que Cubren las Naciones Unidas
y el Mundo**
**Estación Espacial Internacional Capta Rastros de
Materia Oscura**
Un Jesuita Habla del Nuevo Papa Jesuita
¿Puede Lograrse la Iluminación?
El Saco de Carbón
El Celibato
**Por Qué el Mundo Necesita Más Héroes Espirituales
Laicos**
Sonriamos

FESTIVAL DE WESAK 2013

“Veo, y cuando el Ojo está abierto, todo se ilumina”

“El Mes de Mayo es uno de significación muy profunda para todos quienes están afiliados a la Gran Logia Blanca (como lo son todos los verdaderos esoteristas), debido a que se lleva a cabo el Festival de Wesak y es de gran importancia y de profunda significación.

El momento es de interés primordial y de extraordinaria oportunidad...

PLENILUNIO DE TAURO

25 Mayo 2013

Malvin Artley



La fiebre del oro ha hecho que se funden ciudades, se cambie la estructura social, se re-esciba la historia, y como resultado, hasta ha cambiado la estructura de las razas. Muchas veces, una fiebre de oro trae, como consecuencia, una gran migración e interrelación de almas, y aunque el oro eventualmente se acaba, surge un distinto tipo de oro posteriormente – una sabiduría surgida de la experiencia, de las relaciones y líneas familiares, que de otro modo jamás hubieran ocurrido, y reúne personas en esfuerzo cooperante, aunque inicialmente haya sido motivado por el egoísmo. Aunque nos lancemos en pos del oro, existe un propósito mayor que subyace a nuestros deseos, y en esa búsqueda, nos encontramos con cosas que no esperábamos, pero que con frecuencia terminan significándonos mucho más que aquel brillo reluciente que buscábamos inicialmente. Ahora que nos encontramos en el intervalo superior del año - mediante los signos de Aries, Tauro y Géminis – nos encontramos buscando más la sabiduría que el oro, y este período es aquel que nos traerá eso de una manera más dinámica que en estos recientes años pasados. La astronomía de este período lo demuestra, con tres eclipses, uno tras otro, la continuación de Urano cuadrando a Plutón y el reciente paso de un cometa, el cual es siempre precursor de cosas que vendrán. Vemos la potencia de este tiempo en el desarrollo de los eventos mundiales.

El signo de Tauro está relacionado con dos palabras: **visión y propósito**. En Tauro, la visión está relacionada con “La Luz del Sendero”, o “el ojo que ve con claridad los siguientes pasos por delante”. La implicación de **propósito** está muy relacionada con esa visión. La dirección implica la voluntad de propósito en el curso de acción si nuestra dirección huella un sendero escogido, como ocurre con la gente que está más auto-consciente o auto-dirigida. De hecho, en el intervalo de Tauro cada año, se nos da un vistazo a la dirección o a los pasos que se deberán dar en la evolución planetaria. Tauro es igual a propósito con determinación. Es un signo fijo, y está, por lo tanto, asociado con un firme progreso en la línea de vida que hemos escogido. Así, el Taureano que está consciente de algo superior en la vida es en verdad un individuo muy determinado y dedicado, y es muy difícil apartarlo del curso de acción que ha escogido. Es un signo que confiere voluntad de hierro a una persona espiritual, y terquedad a una persona menos auto-consciente. Quizás por eso, no sorprende, por ejemplo, que el Budismo pueda tener tal disciplina de hierro de la mente, cuando se

considera que su fundador nació en el signo de Tauro. El propósito mediante Tauro lleva a uno a la plena iluminación.

ANUNCIO DE LA UNIDAD BOLIVIANA DE SERVICIO

Cada ciclo de tres años, la Unidad Boliviana de Servicio cambiará al servidor núcleo de este organismo. Habiendo cumplido ese plazo, Iván Maldonado, apoyado por el grupo interno de La Paz, deja esa responsabilidad en manos de Sijam Ismael, quien será apoyada por el grupo interno de Cochabamba.

Se agradece el excelente y esforzado desempeño de Iván y sus co-trabajadores, y a Sijam y a sus co-trabajadores se les desea mucha luz y amor en estos próximos tres años de servicio.

NUESTRO FUTURO VERDE BRILLANTE

Reiniciando el Ambientalismo del siglo 21

Habiendo sido el Día Anual N° 43 de la Tierra el lunes pasado, se han efectuado declaraciones como las que siguen, siendo éstas cada vez más comunes dentro de nuestra cultura contemporánea. De hecho, éstas son algunas de las verdades que los ambientalistas han considerado como evidentes – y con toda justicia.

"El progreso humano es una amenaza para el planeta."

"Nuestras vidas modernas, regidas por la tecnología, están separándonos de quiénes realmente somos."

"Necesitamos desacelerar el avance de la civilización para poder proteger nuestros preciosos recursos para las generaciones futuras."

Debido a la urgencia del cambio climático que está aumentando día a día, necesitamos un acercamiento nuevo y audaz a los problemas medioambientales y sus soluciones.

El progreso humano es una amenaza para el planeta. Nuestras vidas regidas por la tecnología nos están distanciando de lo que realmente somos. Necesitamos que el avance de la civilización vaya más despacio para poder proteger nuestros preciosos recursos para las futuras generaciones. Estas son algunas de las verdades que los ambientalistas han sostenido como evidentes – y con toda razón. Desde Thoreau con "Walden", a Raquel Carson con "Primavera Silente", hasta Al Gore y "La Verdad Inconveniente", el movimiento ambientalista representa un salto sin precedentes dentro de la conciencia humana – una que está basada en el reconocimiento de que el avance de la civilización tecnológica ha amenazado el delicado balance ecológico de nuestro planeta y que el mundo natural es algo digno de protegerse. Este despertar ha inspirado a millones de personas a cambiar sus estilos de vida y sus preferencias políticas para ayudar a que se haga realidad una nueva visión de sustentabilidad global.

Pero hoy, debido a la urgencia de los asuntos globales del medioambiente como del cambio climático agudizándose, una nueva escuela de pensadores ambientalistas, empresarios y activistas – referidos con frecuencia como "verde brillante" – están comenzando a cuestionar el mismo fundamento de antiguos refranes ecológicos. Están sugiriendo que tan importante como el impulso de preservar y proteger el

medioambiente de la destrucción humana, la próxima etapa del ambientalismo requerirá una nueva aceptación de sus tradicionales enemigos: la tecnología, la innovación, y el impulso hacia el progreso humano.

Una Visión más Brillante para el Futuro

Lo que están proponiendo es una nueva filosofía medioambiental que ni reprime la innovación humana y sus frutos – tecnología, globalización, libre empresa – ni sugiere que nuestras soluciones se encuentren retornando a un estado anterior, más natural. Más bien, estos verdes brillantes están desafiando el establecimiento medioambiental que acepte un comportamiento orientado hacia el futuro – uno que se base en la capacidad innata de la humanidad para crear, para adaptarse y para renovar su visión de cómo será la sostenibilidad en el siglo 21.

NOTICIAS QUE CUBREN LAS NACIONES UNIDAS Y EL MUNDO

Cada 20 segundos muere un niño de alguna enfermedad que podría ser evitada. Podemos ayudar.

Lograr que las Niñas obtengan sus derechos de nacimiento

Terminar con los matrimonios con niñas es solo un primer paso para permitir a las niñas a que obtengan sus derechos de nacimiento a ser educadas, a lograr su pleno potencial y contribuir en el mundo laboral. Escribe Babatunde Osotimehin del Fondo de Población de las Naciones Unidas. Él espera que algún día las niñas “puedan escapar de prácticas nocivas y que disfruten del derecho de ser niñas.”

ONU: Es necesaria la igualdad de género para que prosperen las ciudades

La igualdad de género en el hogar, en el trabajo y en público es fundamental para las ciudades, de acuerdo a un estudio de HABITAT de las Naciones Unidas. “Remover las barreras de la participación de la mujer en la dinámica urbana llevará a un crecimiento económico,” escribe Bernadine Racoma

El cambio climático acelerará la hambruna en África y Asia

El cambio climático alterará la agricultura alrededor del mundo, y posiblemente ocasione escasez de alimentos, especialmente para los pobres, escribe Jogn Vidal. Frank Rijsberman de CGIAR por la vulnerabilidad de 1 billón de personas que ya están sin alimentos, y quienes serán afectados aún más por el cambio climático.”

Informe de la ONU: Esfuerzos climáticos fracasan disminuir emisiones

Un estudio del Panel Intergubernamental del Cambio Climático de la ONU sugiere que no se lograrán las metas para el cambio climático hasta el 2030. Las emisiones de gases de efecto invernadero, especialmente de Asia, han superado a todos los demás durante la década pasada, escribe Alister Doyle. “Los gobiernos tendrán que encontrar maneras de absorber artificialmente las emisiones de gases del aire, si no logran disminuir contundentemente la elevación de emisiones,” escribe Doyle.

La República Central Africana acusada de un continuo uso de niños-soldados

La República Central Africana ha continuado reclutando niños para pelear, dice UNICEF. “Reclutar niños es tanto moralmente inaceptable y prohibido bajo la ley internacional,” dice Souleymane Diabate, el Representante de UNICEF en esa nación. El nuevo gobierno indica que los niños serán retornados a sus hogares.

ESTACIÓN ESPACIAL INTERNACIONAL CAPTA RASTROS DE MATERIA OSCURA

Por **Laura Smith-Spark**

(CNN) — Casi dos años después de llegar a la Estación Espacial Internacional (EEI), un detector de partículas gigantes logró sus primeros resultados en la búsqueda de la misteriosa materia oscura, que se cree es un componente importante del universo.

El equipo internacional que dirige el Espectrómetro Magnético Alfa (AMS, por sus siglas en inglés) dio a conocer sus resultados iniciales la semana pasada en la Organización Europea para la Investigación Nuclear, conocida como CERN (por sus siglas en francés), en Suiza.

Los científicos estudian los rayos cósmicos (las partículas altamente cargadas de energía que impregnan el espacio) para encontrar evidencia de la colisión entre partículas invisibles de materia oscura, lo que da lugar a un fenómeno que llaman "aniquilación".

Un resultado de la aniquilación sería una mayor presencia de las partículas cargadas conocidas como positrones, que son la contraparte de los electrones en la antimateria.

Los resultados anunciados el pasado miércoles "son consistentes con los positrones que se originan de la aniquilación de las partículas de materia oscura en el espacio, pero aún no son lo suficientemente conclusivos como para descartar otras explicaciones", según un comunicado del CERN.

En las últimas décadas, los científicos han concluido que solo el 5% de la composición del universo es átomos, es decir, lo que vemos y conocemos alrededor de nosotros. El resto no podemos verlo; aproximadamente el 71% es algo llamado "energía oscura" y el otro 24% es "materia oscura".

Se sigue investigando para precisar qué son estos componentes "oscuros", ya que no interactúan con la materia ordinaria y nunca han sido detectados directamente. El proyecto del Espectrómetro Magnético Alfa está dirigido por científicos de 16 países, bajo el liderazgo del profesor Samuel Ting, del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT), en Estados Unidos.

El detector de física de partículas de rayos cósmicos fue llevado a la EEI en el último vuelo del transbordador espacial Endeavour y fue instalado fuera de la Estación. Desde mayo de 2011, el detector ha examinado cuidadosamente los indicios de materia, antimateria y otras partículas mientras orbita la Tierra, y envía datos a miles de científicos para analizarlos.

Sus conclusiones iniciales están basadas en aproximadamente 25,000 millones de acontecimientos registrados en el transcurso de 18 meses. "Es la medida más precisa del flujo de positrones de rayos cósmicos efectuada hasta la fecha. Estos resultados muestran claramente el poder y las capacidades del detector AMS", dijo Ting, según el comunicado del CERN. "En los próximos meses, el AMS podrá

decirnos concluyentemente si estos positrones son una señal de materia oscura, o si tienen otro origen”.

El físico Robert Flack, un investigador asociado en la Universidad College London en Inglaterra, dijo a CNN que los resultados del AMS son significativos debido a que “arrojan una pregunta cuya respuesta puede ser la materia oscura”. La materia oscura permanece como un misterio debido a que no ha sido observada directamente, explicó. “Estamos bastante contentos de que exista. Estamos bastante contentos por el tipo de forma que envuelve a las galaxias y es mucho más extensa que las galaxias en sí”, dijo.

“Pero lo que aún no sabemos es de qué está hecha, y eso se ve obstaculizado por el hecho de que no podemos verla ni detectarla”, debido a que los detectores están hechos para medir la materia como la conocemos, explicó. “En este caso, siempre será una pregunta abierta, hasta que podamos precisar de qué está hecha la materia oscura”, dijo.

Los científicos involucrados en el proyecto dicen que los resultados que vienen de espectrómetros (que son mucho más precisos que en experimentos pasados) son consistentes con un modelo bastante básico de materia oscura, dijo Flack. Al mismo tiempo, tienen razón al no apresurarse a hacer afirmaciones que después podrían resultar ser infundadas, agregó.

Se espera que el innovador detector, que pesa, 8,500 kilogramos, se mantenga en operación durante todo el tiempo que la EEI esté activa, hasta el 2020 o más. Los resultados “podrían ayudar a albergar un nuevo entendimiento sobre los campos de física fundamental y astrofísica”, dijo el administrador de la NASA, Charles Bolden, en un comunicado el miércoles pasado.

“Estoy seguro de que solo es el primero de muchos descubrimientos científicos habilitados en la Estación que cambiarán nuestro entendimiento del universo”, dijo. El director general del CERN, Rolf Heuer, dijo que los resultados hasta ahora eran “un ejemplo genial de la complementariedad de los experimentos en la Tierra y en el espacio”.

Las búsquedas de materia oscura también se realizan en el CERN con el Gran Colisionador de Hadrones, el acelerador de partículas más grande y poderoso, además de otros laboratorios.

“Al trabajar en conjunto, creo que podemos estar seguros de una resolución para el enigma de la materia oscura en algún momento de los próximos años”, dijo Heuer. *Elizabeth Landau de CNN contribuyó con este reporte.*

“La soledad no es lo que sucede cuando estás solo... sino lo que sientes cuando no puedes estar contigo mismo.”

UN JESUITA HABLA DEL NUEVO PAPA JESUITA

Lo que significa que uno de mis hermanos jesuitas sea el Papa.

El Papa Francisco es el primer Papa jesuita de la historia. Cuando escuché que anunciaron su nombre, después de gritar, lo primero que pensé fue lo improbable que había sido todo. ¿Por qué? ¿Por qué era tan difícil que la gente (incluido yo) imaginara

a un Papa jesuita? ¿Qué habría pensado San Ignacio de Loyola, el fundador de la orden de los jesuitas (formalmente conocida como la Compañía de Jesús) en el siglo XVI? Abordemos primero la primera pregunta: ¿Por qué era tan improbable?

Por dos razones. La primera es que la mayoría de los cardenales provienen de las filas del clero diocesano. Es decir, la mayoría estudia en seminarios diocesanos y están capacitados para trabajar en los ámbitos más conocidos de las parroquias católicas: celebran Misa, bautizan niños, offician matrimonios y trabajan muy de cerca con las familias de su parroquia. Tal vez para el público en general es más fácil entender sus vidas. Comienzan como sacerdotes de parroquia, más tarde se les nombra obispos y arzobispos, y después, el Papa los nombra cardenales.

Los miembros de las órdenes religiosas, como los franciscanos, los dominicos y los jesuitas, viven una vida distinta. Hacemos votos de pobreza, castidad y obediencia, y vivimos juntos en comunidades. (En contraste, los sacerdotes de parroquia perciben un salario). Tampoco nos enfocamos en la vida parroquial.

En Estados Unidos, por ejemplo, los jesuitas son conocidos principalmente por sus instituciones educativas: secundarias, preparatorias y universidades como el Boston College, Georgetown, Fordham y todas las escuelas que lleven el nombre de 'Loyola'. Así que nuestra vida es distinta a la del clero diocesano; ni mejor ni peor, solo diferente.

Por ello, los miembros de las órdenes religiosas parecen más "ajenos" a los cardenales. Es por ello que en la historia reciente no ha habido muchos papas procedentes de órdenes religiosas.

Cuando eligen a un líder, los cardenales prefieren naturalmente a alguien que pertenezca a su "mundo". Pero esta vez no fue así. Tal vez sintieron que era el momento de cambiar. En grande. Además, los jesuitas a veces eran vistos con recelo en ciertas partes del Vaticano. Hay varias razones para ello y algunas son complejas.

La primera es, como mencioné, nuestras "diferencias". En segundo lugar, a veces algunas personas pensaban que nuestro trabajo con los pobres y los marginados era demasiado experimental, radical e incluso peligroso. "Cuando trabajas en los límites", dijo un viejo jesuita, "a veces los rebasas".

A principios de la década de 1980, el papa Juan Pablo II "intervino" en nuestra gestión interna debido a las tensiones entre los jesuitas y el Vaticano. Después de que depusieron a nuestro superior general, el Papa designó a su propio representante para dirigirnos (en vez de permitir que se llevara a cabo el procedimiento normal, con el que elegiríamos a un sucesor). Esa era su potestad como Papa, pero desanimó a muchos jesuitas. Algunos años más tarde, elegimos a un nuevo superior general y se restablecieron las relaciones cordiales.

Sin embargo, la desconfianza persistió en algunos sectores del Vaticano, lo que significó que imaginar a un Papa jesuita era descabellado. Ahora que hay un Papa jesuita, si la desconfianza no ha desaparecido, al menos ha disminuido.

¿Qué significa tener un papa jesuita? muchas cosas. Para empezar, el nuevo vicario de Cristo está profundamente impregnado con la espiritualidad de San Ignacio de Loyola, quien fundó la orden jesuita en 1540. Como todos los jesuitas "maduros", el Papa

Francisco ha participado en dos ocasiones en los Ejercicios Espirituales, un retiro silencioso de un mes dedicado a la vida de Jesucristo. Los Ejercicios requieren que uses tu imaginación para entrar en la vida de Jesús a través de la oración. Podemos asumir que el Papa Francisco es un hombre intensamente espiritual que ha sondeado las profundidades de la vida de Cristo en una forma particularmente jesuita. Desde que fue electo el miércoles, he escuchado a al menos una docena de jesuitas decir: "Bueno, no sé mucho acerca de él, pero sé que hizo los Ejercicios".

En segundo lugar, la preparación de los jesuitas es un proceso extremadamente prolongado. El Papa Francisco entró al noviciado jesuita en 1958, a los 22 años, y se ordenó hasta 1969. (Ese es el tiempo promedio de preparación de un sacerdote jesuita. Yo entré en 1988 y me ordené en 1999). Así que el nuevo Papa es un hombre letrado que también tiene experiencia en varios ministerios a los que fue asignado durante su larga preparación. Típicamente se le pide a un jesuita en preparación que trabaje con los pobres, atienda a pacientes en los hospitales y dé clases en escuelas al tiempo que ejecuta lo que San Ignacio llamaba dos tareas humildes y sencillas", como lavar los retretes y trapear los pisos.

En tercer lugar, el Papa Francisco conoce la pobreza. Los jesuitas debemos tomar en serio nuestros votos de pobreza. Esto significa que durante el noviciado vivimos con un salario mínimo, trabajamos con los pobres y no tenemos posesiones.

Las ahora famosas historias de que el cardenal Bergoglio usa el transporte público y prepara su propia comida pueden tener sus bases en San Ignacio de Loyola, quien dijo que debemos amar a la pobreza "como si fuera una madre". A los jesuitas se nos pide que sigamos al "Cristo pobre" -es decir, que imitemos a Cristo en su pobreza en la Tierra- y que vivamos lo más sencillamente posible.

A algunos nos va mejor que a otros; una vez que fue nombrado obispo y luego arzobispo, fue liberado de su voto de pobreza, pero es uno de los objetivos esenciales en la vida de un jesuita y lo más probable es que esté profundamente arraigado en su vida espiritual. Se ha enfatizado el nombre del Papa Francisco; yo sentí gran gozo de que decidiera honrar a San Francisco de Asís, probablemente el santo más querido del mundo. Eso indica un gran deseo de ayudar a los pobres. Sin embargo, no pude evitar pensar que a pesar de su devoción a Francisco, obtuvo sus primeras experiencias en el ministerio con los pobres cuando era, como dicen los jesuitas, un "hijo de Ignacio".

En cuarto lugar, se pide a los jesuitas que estén "disponibles": abiertos, libres, listos para ir a cualquier parte. El ideal de los jesuitas es ser lo suficientemente libre como para ir a donde Dios quiera que vayas, ya sea a una favela en Latinoamérica o al Palacio Papal en el Vaticano. También debemos ser "indiferentes": lo suficientemente libres como para florecer en cualquier parte, para hacer cualquier cosa que sirva "ad majorem Dei gloriam": a la mayor gloria de Dios.

En quinto lugar, se supone que no debemos ser "trepadores". Esta es una ironía grandiosa. Cuando los sacerdotes jesuitas y los hermanos terminan su preparación, hacen votos de pobreza, castidad, obediencia y un voto especial ante el Papa "en relación con las misiones", es decir, en relación con los lugares a donde el Papa quiera enviarnos. Sin embargo, también hacemos una promesa inusual, que hasta donde sé, es única entre las órdenes religiosas: no "ambicionar ni buscar" un alto cargo.

San Ignacio estaba indignado por la ambición en el clero de la que fue testigo a finales del Renacimiento, así que nos pidió que hiciéramos esa promesa singular en contra de la "ascensión". En ocasiones, el Papa pide a un jesuita, como lo hizo con Jorge Bergoglio, que tome el cargo de obispo o arzobispo. Pero eso no es lo usual. Sin embargo, un jesuita que alguna vez prometió no "ambicionar ni buscar" un alto cargo ahora ostenta el cargo más alto de la Iglesia.

Respecto a la segunda pregunta: ¿Qué habría pensado San Ignacio de Loyola? San Ignacio fue famoso por rehusarse a que sus hombres se volvieran obispos e incluso hubo ocasiones en las que se resistió al Vaticano para evitar que sucediera. Por otro lado, él estaba lo suficientemente "disponible" como para saber que era necesario romper las reglas estrictas. Además, estaba comprometido con hacer todo lo que fuera posible por la Iglesia y a pedirles a sus jesuitas que hicieran lo mismo.

En uno de los estatutos de los jesuitas, Ignacio anuncia sus intenciones de "servir solo al Señor y a su esposa, la Iglesia, bajo la dirección del pontífice romano, el vicario de Cristo en la Tierra". Como dice nuestro lema, hacer cualquier cosa por "la mayor gloria de Dios" y por el servicio de la Iglesia, como diría Ignacio. Así que, francamente, pienso que San Ignacio aprobaría que uno de sus Hijos no solo sirva al pontífice romano, sino que lo sea. Yo ciertamente lo apruebo.

Recomendado por el padre Claudio Barbut, párroco de El Calvario, Marbella y escrito Por el padre James Martin SJ.

James Martin es un sacerdote jesuita, editor de la revista América y autor del libro The Jesuit Guide to (Almost) Everything (La guía jesuita para casi todo).

"La práctica del Zen me ha ayudado a ser mejor cristiano", afirma el jesuita Brantschen

¿PUEDE LOGRARSE LA ILUMINACIÓN? Teresa Long – Crecimiento Personal

La iluminación es generalmente considerada como una meta fuera de nuestro alcance, y que sólo lo logran unos cuantos de los más evolucionados yoguis, monjes y sabios. Lo que muchos no comprenden es que si encontramos el correcto sendero, esta meta aparentemente inalcanzable puede convertirse en una realidad para cada uno de nosotros. Como señala Deepak Chopra en su libro "Súper Cerebro", en este momento vamos camino hacia la iluminación. "Una pauta que la iluminación es real – y accesible – ya está ante nosotros. Usamos frases corrientes todo el tiempo, que nos llevan hacia ello: *Despierten, Vean la luz, Enfrenten la realidad*. Estas son todas pautas de un estado más elevado de conciencia . . . Una vez que la mente se despierta, ve la luz, y se enfrenta a la realidad, el cerebro experimenta sus propios cambios físicos."

Cualquier tipo de cambio de percepción deberá involucrar un cambio en el funcionamiento de nuestro cerebro. La diferencia entre la vasta mayoría de la gente y una persona iluminada es que ésta última ha ido más allá, transformando su mente en una herramienta vibrante, alerta que puede ver la realidad fundamental. Las buenas nuevas es que podemos encontrar las migajas en el camino, tales como en los momentos "¡ajá!" y experiencias de despertar que nos mostrarán que estamos progresando en el sendero de la iluminación. Las siguientes experiencias de percepción

son parte de este proceso evolutivo y un cambio gradual se llevará a cabo mientras que nuestra mente se abre a estados más elevados de consciencia:

*Soy parte de todo.
Se me cuida.
Estoy pleno.
Mi vida tiene significado para Dios.
No tengo fronteras, soy hijo del universo.*

Mientras cambiamos hacia la iluminación, se vuelve más genuino ese mundo real donde estamos conectados con todo y donde Dios está presente en todo, incluyéndonos a nosotros. El primer paso para comenzar con el proceso de transformación es, efectivamente, querer la iluminación. El cerebro comenzará entonces a adaptarse a esta nueva realidad y los siguientes niveles o grados de iluminación comenzarán a desarrollarse en su propio tiempo y ritmo individual.

Siete Grados de Iluminación

-
- Aumenta la calma interna y el desapego - pueden estar centrados en medio de la actividad externa.
 - Crecen los sentimientos de conexión- se sienten menos solos, más hermanados con los demás.
 - Se profundiza la empatía – pueden sentir lo que los demás están sintiendo, y les importa los demás.
 - Se hace la claridad – están menos confundidos y conflictuados.
 - La conciencia se agudiza – saben más qué es lo real y quién es genuino.
 - La verdad se revela a sí misma – ya no creen ingenuamente en creencias convencionales y prejuicios. Ya no les afectan las opiniones externas.
 - Hay más bienaventuranza en su vida – aman más profundamente.

Cuando comiencen a darse cuenta que los grados anteriores de iluminación ya son aspectos de su conciencia en este mismo momento, la iluminación se vuelve más palpable. Lo único que necesitan hacer es expandir su conciencia y comprender que la iluminación ya no está fuera de su alcance.

Meditación como un Sendero Hacia la Iluminación

La práctica de la meditación es una de las maneras para comenzar a cultivar la conexión con la verdadera naturaleza de la realidad, con el nosotros real, y con estados más elevados de conciencia. Mientras nos sumergimos en lo más vasto de nuestro ser, comenzamos a saborear nuestra naturaleza esencial y una conexión más profunda con el universo. Esta nueva conciencia expandida de nosotros mismos, nos permite desarrollar los siete grados de iluminación en forma natural y sin esfuerzo.

EL CELIBATO

Los Trabajos de Hércules, A.A.B. - pp 49-50

La palabra "celibato" significa "puro" o "solo", y el significado dado habitualmente a la palabra es, contenerse de la relación marital. Muchos hombres y mujeres jóvenes, llevados por el deseo espiritual y bajo la influencia de la manera de pensar de la iglesia durante la Edad Media, con sus muchos monasterios y conventos, creen que para ellos

el estado de celibato es esencial y correcto y quedan confundidos cuando descubren tan complejos resultados.

Pero ¿no podría ser que el verdadero celibato haya sido expresado para nosotros en las palabras de Cristo, cuando dijo: "Si tu ojo es puro, todo tu cuerpo estará lleno de luz"? ¿No podrá ser que el verdadero celibato es el rechazo del alma a no identificarse más con la forma? ¿No podrá la verdadera relación marital, de la cual la relación en el plano físico no es sino el símbolo, ser la de la unión del alma y de la forma, el positivo aspecto espiritual y el negativo madre-materia?

Que el alma sea pura en su propósito y libre de la servidumbre de la materia, y entonces la acción justa y el justo punto de vista serán inevitablemente las características de la vida en el plano físico. Que el alma maneje la forma, controlándola y dominándola, y entonces sabrá seguramente sus correctas obligaciones. Reconocerá la relación que deberá mantener con los otros seres humanos, ya sea que su destino debe ser de esposo o esposa, padre o madre, hermano o hermana, amigo o compañero. A través del correcto uso de la forma y, de la correcta comprensión del propósito, a través de la correcta orientación a la realidad y el correcto uso de la energía espiritual, el alma actuará como el factor controlador y todo el cuerpo estará lleno de luz.

A través del control, a través del uso del sentido común, por una correcta comprensión del celibato, y por la identificación con el propósito del grupo, el discípulo llegará a la liberación por el control del sexo. Logrará seguir el ejemplo de Hércules y conducirá al toro del deseo a la tierra firme, donde, en el Templo de Dios, lo entregará al cuidado de los Cíclopes que fueron los primitivos iniciados, teniendo el único ojo, el ojo de Shiva, el ojo del Toro en la constelación de Tauro. Pues Hércules mismo no fue sólo el discípulo, sino que fue, en su naturaleza inferior, el toro, y en su naturaleza superior los Cíclopes.

POR QUÉ EL MUNDO NECESITA MÁS HÉROES ESPIRITUALES LAICOS

Andrew Cohen Entrevista a Deepak Chopra

Andrew Cohen: Lo que quería hablar contigo, Deepak, es ¿qué significa verdaderamente ser un héroe espiritual? Esta es una especie de idea intrépida y audaz. Especialmente ahora que hay tanta gente buscando maneras de dar un paso adelante y hacer que el mundo sea un lugar mejor, creo que más y más de nosotros vamos a estar dispuestos a tomar la responsabilidad de a donde nos dirigimos. Vamos a estar dispuestos, con todas nuestras imperfecciones, de asumir el liderazgo y verdaderamente ser ejemplos de lo que es posible.

Te veo como una expresión muy valiente de aquel espíritu heroico. Eres alguien quien está dispuesto a dar la cara por la verdad y la realidad del Espíritu en un mundo incrédulo. Y la razón que eso es importante, como bien sabes, es porque cuando nos despertamos a esa verdad y realidad, podemos ver más profundamente la naturaleza de quiénes verdaderamente somos, en la naturaleza de la realidad misma, y descubrimos un valiente coraje para vivir esta vida por las más elevadas razones. Me parece que el grado con el que cada uno de nosotros está dispuesto a dar de sí, es aquel grado con el que lograremos un efecto significativo.

Deepak Chopra: Bueno, veo el liderazgo, ahora y en el futuro, como un líder que es, en realidad, la simbólica alma de la conciencia grupal. Y el alma es nuestra conciencia central, a falta de una mejor palabra, donde encontramos el significado, contexto, relaciones, y el anhelo para acceder al ser arquetípico mayor que verdaderamente somos. Como líderes, representamos los anhelos más profundos y aspiraciones colectivas, y el nivel más elevado de imaginación y creatividad, todos los cuales existen en la conciencia colectiva, pero necesitan un pequeño remesón de un líder para que se manifiesten.

Un verdadero líder espiritual extrae no solo su propio potencial, pero también el potencial de todos en el planeta. Él o ella utilizan el impulso evolutivo del universo para el mayor bien, verdad, armonía, justicia e igualdad. El liderazgo espiritual es el llamado para rectificar todos los problemas que asolan a la humanidad actualmente, ya sea la pobreza más extrema, o la injusticia social o la guerra o conflicto, o la devastación ecológica y no al nivel en el que fueron creados, pero desde ese nivel más profundo donde no podemos evitar traer luz donde hay oscuridad.

Andrew: ¿Qué dirías que son las implicaciones de este tipo de liderazgo? Especialmente para el individuo que está inspirado por sentimientos espirituales e intuiciones, y por una filosofía y punto de vista evolutivo, pero pese a eso, aún siente temor o reticencia o vacilación existencial para dar un paso adelante y ser visto? Poder decir, "estoy despierto a la última realidad y a la verdad más profunda de quiénes somos todos, y estoy dispuesto a enfrentar esto, a pesar de toda la imperfección de mi humanidad en proceso de evolución?"

Deepak: Bueno, tenemos que preguntarnos: ¿En qué clase de mundo queremos vivir? ¿En qué tipo de mundo queremos que nuestros hijos – y sus hijos – vivan? ¿Cuál es nuestro papel o contribución para traer este nuevo mundo? Cuando se preguntan esto, *viven* estas preguntas. Y comprenden que no están solos, pero son parte de un enorme impulso en la conciencia colectiva. Cuando comprenden esto, los energiza y les da pasión para lo que ustedes quieren crear justo en este momento.

Andrew: No, no estamos solos. Pero es demasiado fácil sentarse, observar qué problemas hay, y caer en un estado de desesperación o de cinismo. Se necesita valentía espiritual para enfrentarlo y comenzar a asumir la responsabilidad para la solución de nuestras viejas maneras. Nuestra habilidad para lograr una diferencia significativa depende de cuánta sinceridad y con cuánto compromiso estamos dispuestos a hacerlo.

Deepak: Creo que si queremos tener verdadero éxito en esto, primero tenemos de tener una buena disciplina o práctica personal. Tenemos que tomar contacto con esa profunda conciencia dentro nuestro a través de la práctica meditativa. También tenemos que comenzar a prestar atención al hecho de que el amor es una fuerza muy poderosa, y mientras más creamos la energía del amor en nuestro entorno, mientras penetramos más profundamente en nuestra propia conciencia, más podemos aprovechar y combinar las dos fuerzas - del ser y del amor. Luego, el tercer elemento es la creatividad, y la cuarta es la acción.

Siendo, sintiendo, creatividad, y haciendo, son las cuatro expresiones de nuestra conciencia. Y ahora tenemos la habilidad de aprovecharlas colectivamente, una habilidad que nunca tuvimos antes. Nuestro ser colectivo, nuestro amor colectivo,

nuestra creatividad colectiva, y nuestra acción colectiva pueden resolver no solo cualquier problema que existe en el mundo, pero nos puede llevar a un nuevo plano de conciencia donde literalmente podemos comenzar a manifestar aquello que la gente llamará el cielo en la tierra. Depende ahora de nosotros. Como se ha dicho antes, nosotros somos aquellos a quienes estábamos esperando, así que no esperemos más. Actuemos.

Los negadores son solo parte de un paradigma que está muriendo, y que, de todos modos, no va a durar mucho más, así que no deberíamos prestarles atención. Les digo, permanezcan inmunes ante la crítica, respondan a los comentarios, y luego actúen y permanezcan con las personas correctas. Hay tres palabras importantes en Sanskrito: *simran*, recuerda quién eres; *shastan*, permanece con la gente correcta; y *seva*, comencemos a hacer las cosas sin motivación egoísta.

Andrew: Eso es absolutamente inspirador. Y este asunto del que acabas de hablar, sobre permanecer con las personas correctas, ha sido un tema importante en mi enseñanza. Encontrarnos – encontrar a esos otros individuos que también se sienten tan apasionados como nosotros sobre el tipo de cambio que estamos hablando – libera nuestros propios espíritus y nos da valor para tomar pasos más osados, que quizás de otro modo no lo hubiésemos hecho.

Deepak: Así es. Por años de años, hemos dicho teóricamente que la conciencia es un campo, pero ahora, a través de nuevas tecnologías e investigaciones, estamos descubriendo que esto es literalmente verdadero. Si tú tienes un amigo feliz, tu propia felicidad sube unas quince veces. Si tu amigo feliz tiene un amigo feliz a quien no conoces, subo otro diez por ciento, y si el amigo feliz del amigo feliz tiene un amigo feliz, sube otro diez por ciento. Esto solo ocurre si la conciencia es un campo. Y si comprendemos que la conciencia es un campo, y que nosotros somos el campo, entonces no hay nada que nos detenga.

Andrew: Si la conciencia es un campo, entonces nuestras acciones individuales y respuestas a la vida evidentemente tendrán un efecto en el campo.

Deepak: Absolutamente. Cada individuo está interdependientemente fusionado con todos los demás individuos en aquel mar de conciencia.

Andrew: Y los individuos que tienen mayor confianza en la realidad del Espíritu, y en su naturaleza inmortal e indestructible, están en posición de tener un mayor impacto en la evolución espiritual del campo mismo.

Deepak: Así es. Y también podemos imbuirnos cada uno de mayor confianza. Nuestras interacciones aumentarán esa confianza y le darán más y más poder.

Andrew: Es, en verdad, como salir de un ropero. Y mientras más salimos, más comprendemos, "Oh, puedo salir más aún," hasta que llegamos al punto que comprendemos que no hay vuelta atrás.

Deepak: Si. No hay vuelta atrás. Es irreversible. Un niño que nace no puede retornar al vientre materno.

Andrew: Así es. Por supuesto, una vez que hemos salido más del ropero, en realidad estamos viviendo en el Espíritu mismo, nuestra identidad como individuo en el mundo

se vuelve uno en el Espíritu. Mientras más de nosotros estemos dispuestos a hacer eso, más será afectado el campo de un modo bastante profundo, y así estaremos creando una revolución cultural.

Deepak: Eso es precisamente correcto, Andrew. No podría haberlo dicho mejor.

Andrew: Estoy de acuerdo con todo lo que has dicho, que es importante tener un sendero espiritual y una práctica espiritual, una con la que podamos encontrar el acceso a la fuente infinita de nuestro propio ser como Espíritu. Y además de eso, también es importante que adoptemos una perspectiva progresista y de punta sobre la evolución de la cultura para estar al tanto con el contexto moderno o postmoderno. Las perspectivas cerradas y no informadas simplemente no serían pertinentes en este momento.

Así, la meditación o las prácticas espirituales son importantes para poder acceder al Espíritu, pero también necesitamos una visión mundial evolutiva y una perspectiva filosófica que nos permita aceptar el mundo del progreso, como también el proceso del desarrollo cultural. Esto es lo que permitirá que nuestra iluminación espiritual lleve verdadero significado y poder al mundo.

Deepak: Creo que ese es el propósito de estas conversaciones, porque el mundo al final es una proyección de nuestra conversación colectiva. Debemos comprender que gran parte de nuestra vieja religión y antigua espiritualidad es verdaderamente una mitología cultural que se ha vuelto obsoleta y no es consistente con lo que sabemos sobre la evolución o la cosmología o todo lo que llamamos realidad.

Está emergiendo una espiritualidad laica que trasciende aquellas expresiones culturales tribales y localizadas de la espiritualidad, que contienen una gran parte de verdad, pero podrían no ser completamente relevantes en su totalidad, como fueron originalmente emitidas. Así que necesitamos evolucionar esta espiritualidad laica, para que sea consistente con la ciencia, y que actualmente eleva a la ciencia misma a un nuevo nivel de expresión.

Andrew: ¡Así es! Y me imagino que llegaremos, tarde o temprano, al punto en que ya no va a ser espiritualidad laica, pero una espiritualidad evolutiva. Estará basada en la ciencia y en el descubrimiento de que somos todos parte de un proceso cósmico que definitivamente está yendo a algún lugar – y que necesita urgentemente una mayor participación nuestra.

Deepak: Me gusta la frase “espiritualidad evolutiva” mucho más que “espiritualidad laica”, que es la etapa que actualmente debemos superar para convertirnos en el impulso evolutivo del cosmos. Me gusta eso porque ni la espiritualidad ni la ciencia se van a marchar, y necesitamos unirlos para encontrar este impulso.

IMPORTANCIA DE LO IMPORTANTE

“Enfadarse Con la gente significa que uno considera que los actos de los demás son importantes. Es imperativo dejar de sentir de esa manera. Los actos de los hombres no pueden ser lo suficientemente importantes como para contrarrestar nuestra única alternativa viable: nuestro encuentro inmutable con el infinito.”

Carlos Castaneda – La Rueda del Tiempo

SONRIAMOS



